



# Весточки от «Алёнушки»

Выпуск № 10 Январь, 2013 года

*Невозможно жить на свете,  
Не отдав часок газете.  
Ведь газета – знает каждый –  
Информатор очень важный.  
Если о детсаде узнать хотите,  
«Весточку» прочесть спешите!*

## **В ЭТОМ выпуске:**

С новым годом!	1
Новогодние праздники	2-3
Конкурс «Альтернативная Эко- Ёлка»	4-5
Колядки	6-7
Копилка семейного вос- питания	8
Как правильно одеть ребёнка зимой в детский сад	9
Копилка семейного вос- питания	10-11
Развлечение «Зимние забавы»	12-13
Поздравляем!	14



## *С Новым годом и Рождеством!*

*Новый год и Рождество –  
Это сказка, волшебство.*

*С детства праздников мы ждем,*

*Их скорей прийти зовем.*

*Вас сегодня поздравляем,*

*Мы вам от души желаем,*

*Чтобы все мечты сбывались,*

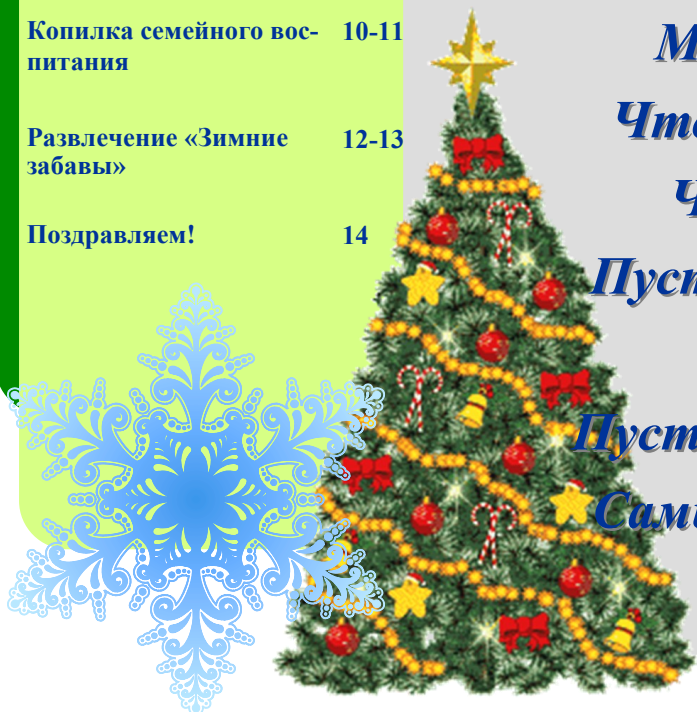
*Чтобы чаще улыбались!*

*Пусть придут в году грядущем*

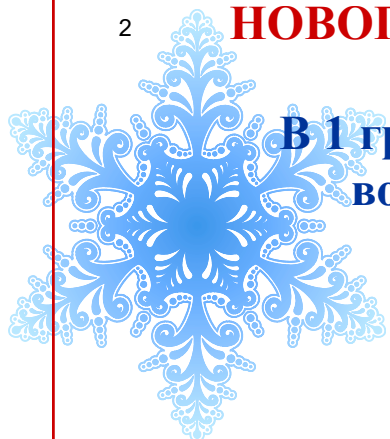
*И удача, и успех!*

*Пусть он будет самым лучшим,*

*Самым радостным для всех!!!*

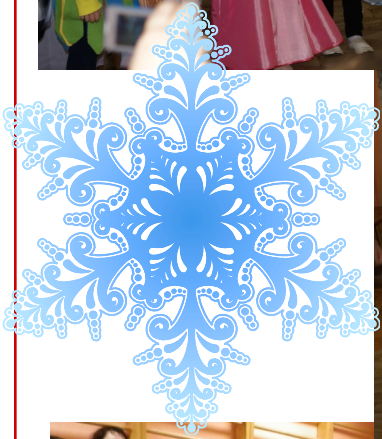


## НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ В ДЕТСКОМ САДУ



В 1 группе—«Снежинка в гостях у малышей»,  
во 2 группе—«Белоснежка и её друзья»,  
в 3 группе—«Заячья избушка»,  
в 4 группе—«Гости из Африки»,  
в 5 и 6 группах—«Веселье у ёлки».





# Внимание! Внимание! Конкурс «Альтернативная Эко-Ёлка»!

*Выставка у нас в саду! Делаем мы ёлочки!  
Успеха надо добиваться, будем всей семьёй стараться:  
В интернете посмотреть, все картинки разглядеть,  
Материал насобирать, дружно что-то создавать!  
Дружно всем и весело что-то мастерить,  
В семье такой активной интересно жить!  
Ёлочки на выставке радуют всех нас,  
А мы на них посмотрим, на выставке сейчас!  
Семьи есть активные, участвуют всегда!  
Дети спросят мамочек, и мама скажет «ДА».  
Очень-очень все старались, мастерили кто что мог.  
В результате получился замечательный итог!*



5 **НАГРАЖДАЕТСЯ и объявляется благодарность:**

**1 группа**

В номинации «Самая весёлая» - семья **Бредниковых**.  
В номинации «Самая загадочная» - семья **Петровых**  
В номинации «Самая сказочная» - семья **Петкович**,  
В номинации «Самая оригинальная» - семья **Соколовых**,  
В номинации «Самая обаятельная» - семья **Черноситовых**

**2 группа**

В номинации «Самая сказочная» - семья **Мисаиловых**,  
В номинации «Самая вкусная» - семья **Антиповых**,  
В номинации «Самая нарядная» - семья **Мельниковых**,  
В номинации «Самая оригинальная» - семья **Максимовых**,  
В номинации «Самая весёлая» - семья **Майоровых**,  
В номинации «Самая высокая» - семья **Петкович**,  
В номинации «Самая чудесная» - семья **Шамаевых**,  
В номинации «Самая земная» - семья **Антиповых**,  
«Самая праздничная»—все ребята с воспитателем **Горячевой С. К.**

**3 группа**

Участникам выставки—семьи: **Алоян, Зайнуллиных, Голубевых, Захаровых, Иониных, Кармазиных, Черноситовых, Михайловых, Кхалодян**

**4 группа**

В номинации «Самая серебристая» - семья **Пановых**,  
В номинации «Самая вкусная» - семья **Малышевых**,  
В номинации «Самая загадочная» - семья **Равских**,  
В номинации «Самая оригинальная» - семья **Смирновых**,  
В номинации «Самая сладкая» - семья **Соловьёвых**,  
В номинации «Самая мягкая» - семья **Клюкиных**,  
В номинации «Самая пушистая» - семья **Гневашевых**,  
В номинации «Самая кудрявая» - семья **Повойко**,  
А так же участникам выставки—семьи: **Бобровых, Петровых, Новиковых, Ивиных, Тюриных, Грачёвых, Биляловых.**

**5 группа**

В номинации «Самая нарядная» - семья **Талановых**.  
В номинации «Самая вкусная» - семья **Фомичёвых**  
В номинации «Самая сказочная» - семья **Марковых**,  
В номинации «Самая оригинальная» - семья **Захаровых**,  
В номинации «Самая чудесная» - семья **Зайнуллиных**,  
В номинации «Самая морская» - семья **Чуприных**,  
«Оригинальная Рождественская подвеска» - семья **Сенцовых**,  
А так же участникам выставки—семьи: **Калугиных, Марининых, Седовых.**

**6 группа**

В номинации «Самая весёлая» - семья **Москалёвых**  
В номинации «Самая сказочная» - семья **Сосновских, Моревых**  
В номинации «Самая оригинальная» - семья **Печёнкиных, Козыревых.**





После встречи Нового года приходит один из главных православных праздников — Рождество Христово. В этот день все люди поздравляют друг друга с Христовым Рождеством!

Рождество в России праздновали радостно и весело, а самое веселое время—Святки. Они наступают после Рождества Христова и длятся—до Крещения. Не было ни одного праздника на Руси, который был бы связан с такими красивыми и интересными обычаями, обрядами, приметами, зимними играми и развлечениями.

Дети в нашем детском саду тоже знакомились со старыми русскими обрядами, колядованием, а в крещенский сочельник попробовали сами: ходили по группам, кабинетам, пели колядки, песни с пожеланиями доброго нового года, здоровья, удач. Вернувшись в группу, с шутками и прибаутками дети устроили чаепитие, а вечером было святочное гадание—народная забава! Все остались довольны!





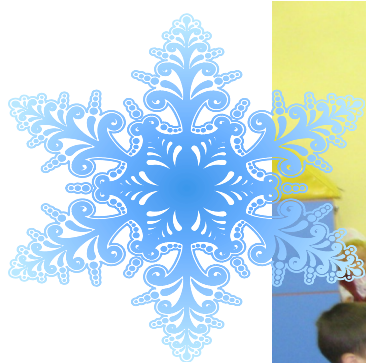
## **КАК ПРАВИЛЬНО ЗАКАЛИВАТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА**

**ЗАКАЛИВАНИЕ** - это повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды. Закаленные дети не боятся переохлаждения, перепадов температуры воздуха и гораздо реже болеют!

Наш малыш стал закаляться уже в первые дни после рождения. Первой закаливающей процедурой стали воздушные ванны: перед кормлением я держала малыша без одежды 2-3 минуты при комнатной температуре и постепенно это время увеличивала. После ежедневного купания обливала водичкой на 2-3 градуса ниже той, в которой он купался. После купания он немного лежал голеньким, а затем одевались. Когда же сынуля немного подрос и начал ходить, то мы стали закалять ножки, бегая босичком по полу, а летом в деревне ставили ему бассейн с водой, в котором он плюхался в свое удовольствие (в присутствии взрослых) и бегал босиком по траве. Также особое внимание я уделяю проветриванию комнаты, где находится ребенок. Проветривать ее нужно не менее 4-5 раз в день. При этом если нет сквозняка, ребенка из комнаты я не увожу. Как можно больше времени стараемся проводить на свежем воздухе, гуляем, ездим в деревню на природу. После прогулки моем руки по локоть холодной водой. Большое значение имеет одежда. Я стараюсь не перегревать своего сына, а так как он у нас непоседа, то замерзнуть ему будет сложно. Мне, например, всегда грустно смотреть на детей, которые одеты как «капуста», а рядом с ними мамочка в шортах и майке. Летом я беру с собой на прогулку запасные вещи, которые можно надеть на ребенка, если станет холодно, зимой берем сухие варежки на смену. Если же в квартире тепло, то мой сын ходит в маечке и трусиках и почти всегда босиком.

Как известно, здоровье человека на 70% зависит от образа жизни и очень важно с самого рождения привить своему ребенку здоровый образ жизни. Ведь закаленные детки меньше болеют, у них хороший иммунитет, они реже простывают от переохлаждения.

*Екатерина Владимировна Бредникова, группа № 1*





# КАК ПРАВИЛЬНО ОДЕТЬ РЕБЕНКА ЗИМОЙ В ДЕТСКИЙ САД

Большинство детей простужаются не в группах. И не на прогулках. А во время одевания!

Собираясь на улицу, карапуз, пыхтя от усилий, натягивает колготки, напяливает кофты и штаны, кряхтя, застегивает ботинки, а уж шапку и шарф надевает как придется, как быстрее. А еще кто-то одевается быстрее, кто-то медленнее... И к моменту выхода из группы мы имеем мокрого ребенка.

## Во что одеть ребенка, чтобы этого избежать?

- ◆ Из кофт удобны водолазки, т.к. закрывают шею (на прогулке шарф может сползти). Но их горловина должна быть легко растягивающейся. Колготки лучше все же х/б, а не синтетика, и мягкие – которые легко растягиваются при надевании.
- ◆ Верхнюю одежду лучше купить такую, под которую не требуется надевать дополнительные кофты и теплые штаны. Резон один: чем меньше нужно надевать – тем меньше ребенок находится в теплой одежде в раздевалке, а чем меньше он «парится» в раздевалке, тем меньше вероятность вспотеть.
- ◆ У курток удобна отстегивающаяся подкладка, чтобы можно было регулировать «теплоту» по погоде. Рукава должны оканчиваться манжетами на резинках (если пуговицы – ребенок не застегнет, если просто прямые – будет попадать ветер и снег). Хорошо, если по низу куртки или на талии есть кулиска.
- ◆ Воротник в идеальном варианте должен плотно облегать шею и в принципе не требовать шарфа, но такие трудно найти. Капюшоны многих курток имеют кулиску по контуру, куда вставляют резинку и фиксаторы (очень удобно: затянул один раз как надо, и ребенку больше ничего не надо регулировать), кроме того, во многих куртках глубина капюшона тоже регулируется.
- ◆ Штаны должны прикрывать спинку, лучше чтобы лямки были на резинках, хорошо, если снизу есть шлевки, которые надеваются на обувь, тогда штаны не задираются. Шлевки можно пришить самим – из широкой резинки. Даже если вы надеваете штаны не поверх обуви, а внутрь, шлевки все равно будут их удерживать. Кроме того, основное требование к штанам – непромокаемость.
- ◆ Обувь должна быть не скользкой. Легко застегиваться. Не промокать. Очень удобно, когда «язычок» снабжен такими ограничителями, как бы перепонками, которые не дают попадать внутрь воде и снегу. Если обувь со шнурками, снабдите их фиксаторами (можно купить в любом магазине тканей), чтобы ребенку не приходилось завязывать «бантики» - это во-первых. А во-вторых, чтобы шнурки не развязывались во время прогулок.
- ◆ Шапки лучше покупать не столько теплые, сколько плотные, непродуваемые. Они должны плотно закрывать уши, иметь удобные завязки, лучше даже липучки. И главное – не сползать на одно ухо или оттопыриваться. А также – никаких двух шапок! Никто не будет разыскивать их в детсадовской раздевалке. Из вариантов шарфов удобны пелеринки, но они постепенно растягиваются и не закрывают шею, так что следите за этим.
- ◆ Очень удобны для садика непромокаемые, с удлиненным раструбом перчатки. В них не забивается снег, и ребенок не будет гулять с мокрыми руками.

## Секреты семейного воспитания

Конечно, в вопросах воспитания нет конкретного алгоритма поведения родителей с детьми, учителей с учениками, иногда жизненные ситуации ставят в тупик даже самого опытного педагога. Думаю, что нет и образцовых родителей. У каждой семьи своя модель воспитания. Я расскажу о нашей.

Главное, как мне кажется, чтобы в семье всем было хорошо. Родители имели возможность самореализоваться и дети были успешными. Трудности должны объединять всех, даже если это задачка по математике для 1 класса, которую не может решить ребёнок. А небольшие успехи каждого – это большая победа семьи.

Считаю, что дети должны знать историю своей семьи. А традиции каждой социальной ячейки способны выделить её в обществе. И здесь у каждого свой путь...

С мужем познакомились ещё в студенчестве. Подруга организовала поездку в деревню, встретились на лестничной площадке студенческого общежития в 5 часов утра, поскольку оба имели дорожную сумку, почти одновременно соотнесли, что мы попутчики. А вслух неуверенно произнесли: «Нам, кажется, по пути?». Конечно, тогда ещё никто и не думал, что когда-то эта фраза станет твердым утверждением: «Нам по пути!».

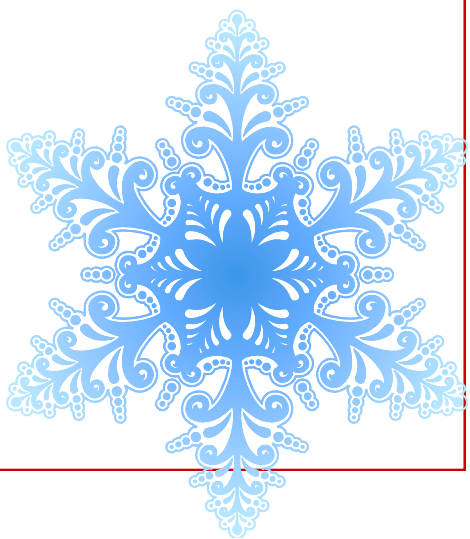
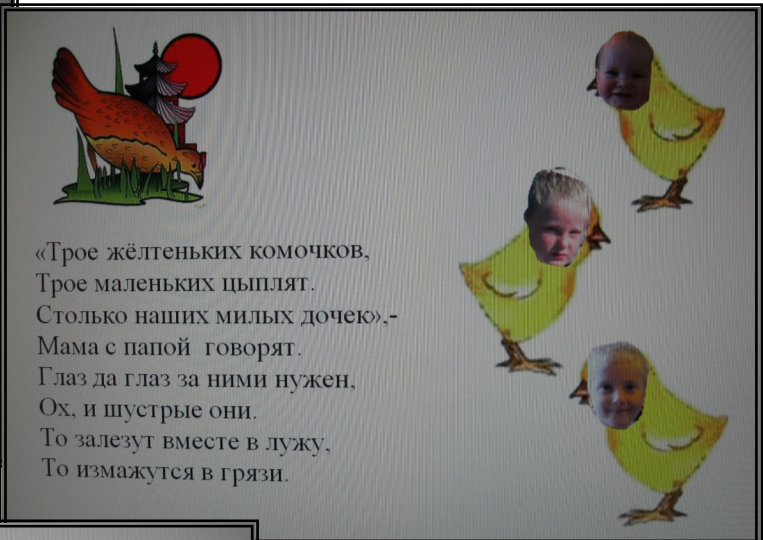
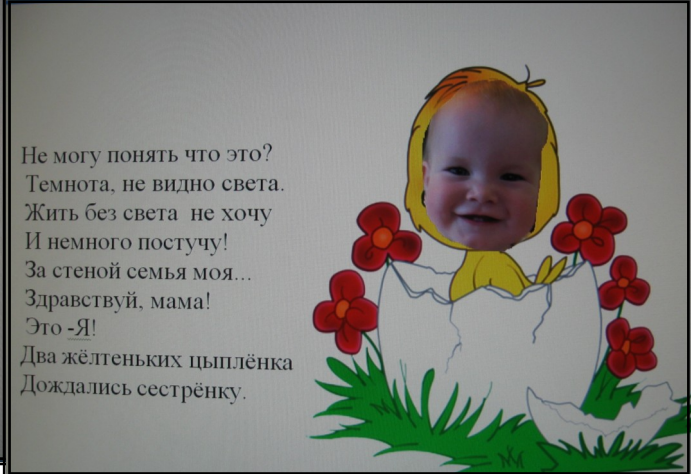
Дети – наша радость. Мы всегда хотели иметь много детей. Сейчас у нас три дочери. Дети требуют внимания. Я и супруг единомышленники в вопросе, что детям должно быть интересно в семье, поэтому любое свободное время проводим всегда активно и обязательно вместе. В баню, в бассейн, на дачу, в лес на лыжах, только вот на коньках – без мамы, не смогла научиться. Даже далекие путешествия для нас не страшны. Ездили в Сиде (Турция), в Анапу, в Феодосию (Крым). Теперь нам по пути в пятером. Конечно, это затратно, но необходимо. И наши родители нас учили – самое выгодное капиталовложение – это дети! Семейные праздники стараемся проводить интересно: костюмы, сценарии, стихи, песни. Раз в неделю (обычно после выходных) организуем выставки рисунков на холодильнике.

Ведение домашнего хозяйства происходит также совместно. Кто пришел раньше, тот готовит ужин. Уборка – дело всех членов семьи. Всегда стараемся объяснить детям, почему эту или другую работу нужно делать им. Конечно, контроль и требовательность присутствуют.

Других более деятельностных приёмов воспитания детей в семье осветить не могу. Ещё бабушка говорила: «Мы детей не воспитываем, просто живём вместе с ними». Просто так сложились обстоятельства, что нам всем по пути.

*Сысоева Наталья Викторовна-  
группа № 1*





## Развлечение «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»



*Над землёю закружила вновь Зима свой хоровод!  
Пусть здоровье, радость, силу зимний спорт нам принесет!*

Большую радость доставил детям детского сада № 26 «Аленушка» праздник «Зимние забавы».

Гонки на волшебной скоростной лыже вокруг «ледяной скалы».

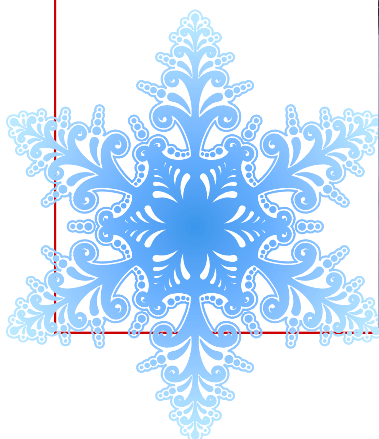


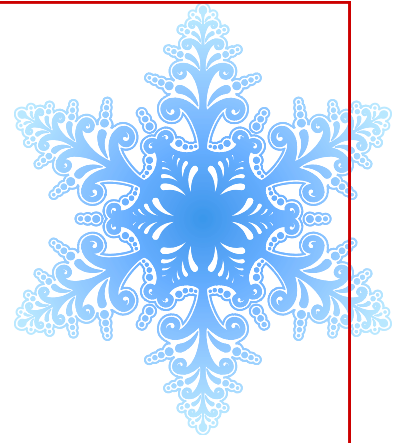
Лю б и м ы е  
санки – дети, соревнуясь, катали друг друга по волшебным сказочным дорожкам. «Любишь кататься, люби и саночки возить».



Шуточные игры с Бабой – Ягой и Медведем не давали детям скучать – никто не остался равнодушным.

Только щечки краснели, да глазки блестели и музыка поднимала настроение. В конце праздника дети искали угощение по всем потаенным дорожкам участков, заглядывали под кусты, в сугробы. Радости не было предела.  
*Инструктор по физической культуре Тихомирова Наталья Алексеевна*





## 27 полезностей, которые необходимо начать Это интересно

### ИСТОРИЯ СНЕГОВИКА

Представьте себе, наших любимых, милых снеговичков ранее изображали огромными, злыми снежными монстрами. И не зря — ведь когда-то зимы были намного холоднее, поэтому приносили в дома немало хлопот.

Считалось, слепить снежную бабу в полнолуние — к несчастьям и ночным кошмарам. А в Норвегии верили, что рассматривать снеговиков ночью из-за штор опасно! Встретить снежную фигуру вечером считалось плохим знаком. Поэтому в темное время суток ее пытались обойти стороной. Это уже потом снеговики стали неотъемлемыми символами зимних праздников. На Руси снеговиков лепили с древних времен и уважали, как и обладателя зимы Мороза. Снеговиков просили об уменьшении сильных морозов. Наши предки верили, что метелями, снегопадами руководят духи-женщины. Поэтому и лепили во своих дворах снежных баб. Интересно, что другие европейцы всегда считали снеговую бабу особой мужского пола.

Христианская легенда рассказывает, что снеговики — это ангелы. Ведь снег — дар неба. Эти зимние герои передают Богу просьбы людей. Поэтому из свежесвыпавшего снега лепили маленького снеговичка и шептали ему сокровенные желания. Считалось, как только фигурка растает, желание будет доставлено на небеса и непременно сбудется.

В Европе снеговиков всегда роскошно украшали: наряжали гирляндами, закутывали в шарфы и давали в руки большие, густые метлы. Нос из морковки задабривал духов урожая и плодородия. Перевернутое ведро на голове символизировало достаток в семье.

Его величество снеговик впервые украсил детскую книгу, изданную в Лейпциге. Лишь в XIX снеговики «стали» добрыми героями новогодних сказок, появились на поздравительных открытках и завоевали любовь детских сердец.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**14.01 Шишалову**

**Елену Викторовну**

**15.01 Окуневу**

**Людмилу Викторовну**



МДОУ детский сад № 26 «Алёнушка»  
152321, Ярославская область, Тутаевский район,  
п. Константиновский, улица 20 лет Октября, дом 1а  
телефон: (48533) 7 – 93 – 78  
e-mail: doual26@mail.ru.

Для родителей и

сотрудников детского сада. Редактор Захарова Л. Ф.

Подписано в печать 20.12.2012 г. Тираж 10 экз. Издательский Дом «Алёнушка и Ко». Не для продажи. Изготовлено по заказу МДОУ № 26 «Алёнушка». Все права защищены. Отпечатано на принтере Canon iP1900 series