



# Весточки от «Алёнушки»

Выпуск № 12 март, 2013 года

*Невозможно жить на свете,  
Не отдав часок газете.  
Ведь газета – знает каждый –  
Информатор очень важный.  
Если о детсаде узнать хотите,  
«Весточку» прочесть спешите!*



**В этом  
выпуске:**

С Днём 8 марта!	1
Праздники	4-8
Рисуют дети	9
Широкая масленица	10-11
Небольшая	12
Копилка семейного воспитания	13
Поздравляем!	14

Дорогие  
мамы и бабушки!

*Поздравляем Вас с праздником весны,  
С Днём 8 Марта!*

*Пусть всегда женский день не кончается,  
Пусть поют в Вашу честь ручейки,  
Пусть солнышко Вам улыбается,  
А мужчины Вам дарят цветы.  
С первой капелью, с последней метелью,  
С праздником ранней весны  
Вас поздравляем, сердечно желаем  
Радости, счастья, здоровья, любви!*







С днём

8 Марта!!!

В марте есть  
такой денёк  
С цифрой, словно  
кренделёк.

Кто из вас, ребята,  
знает,

Цифра что обозначает?  
Дети хором скажут

нам:

- Это праздник  
наших мам!!!



SkyClipArt.ru





В праздник мы подарим  
 Мамочке тюльпаны —  
 Стройные, красивые,  
 Как улыбка мамы!



В праздник мы подарим  
 Бабушке подснежники —  
 Строгие и добрые,  
 Как бабуля, нежные!

В праздник мы подарим  
 Всем девчонкам крокусы —  
 Зорные, яркие,  
 Как в костюмах пупсы!



В праздник мы подарим  
 Всем тётянкам цветы,  
 Ведь **ВОСЬМОЕ МАРТА**  
 Праздник красоты!!!





# Праздники

4

Восьмое марта в детском саду – самый трогательный и нежный праздник. От проникновенных детских слов, от их искренней признательности и любви на глаза всегда наворачиваются слезы! Утренники к 8 марта всегда богаты песнями и стихами о милых мамах и бабушках.

5, 6, 7 марта во всех группах нашего детского сада состоялись утренники, посвящённые празднику мам и бабушек! Дети пели песни, читали стихи, путешествовали по сказкам, участвовали в конкурсе шляп... В зале царили смех, задор, веселье! Спасибо всем родителям за активную поддержку детей!





















## Рисуют дети

Помню, как мне в садике показали рисунок доченьки к 8 Марта «Моя любимая мама». Не стоит говорить, сколько комплексов я обрела в тот момент, потом долго пришлось повышать себе самооценку. Так изуродовать можно, только наводя проклятие!

Потом дочь пошла в школу, там продолжилось то же самое. Когда я в очередной раз сокрушалась по поводу своего портрета в дочиним исполнении (при ней всегда нахваливала), её брат успокаивающе похлопал меня по плечу и сказал:

- Мать не всегда так страшна, как её рисуют первоклашки. Это я тебе как мужчина говорю.



*Кристалинка*





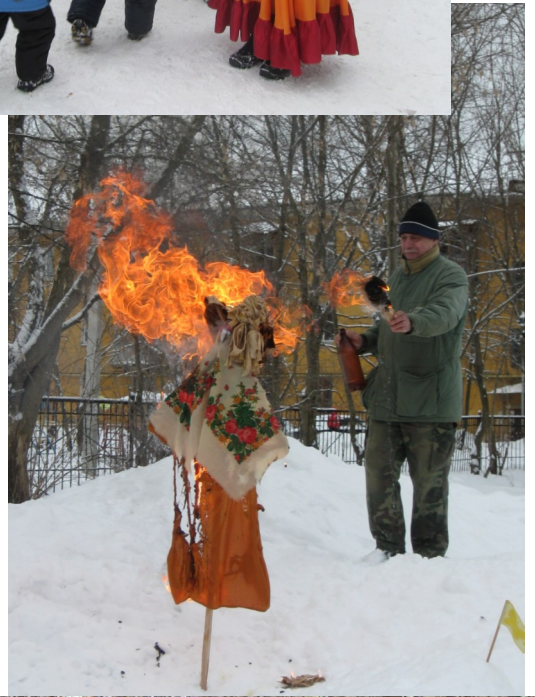
## Широкая масленица

Масленица — славянский праздник, пришедший к нам из глубины веков, когда наши народы были языческими и символизировала собой прощание с зимой и встречу с весной. Завершилась Масленичная неделя большим театрализованно–игровым праздником, Отмечать масленицу, которую ежегодно отмечают и детьми и взрослыми в нашем детском саду, стало традицией прямо на улице. Во дворе сада собрались все наши воспитанники. В гости к детям пожаловали скomorохи, лиса, заяц. Ребята участвовали в весёлых конкурсах, играх, танцах, плясках, на которых не только дети принимали активное участие, но и взрослые, которые пускались в пляс, переняв общую атмосферу праздника и веселья!

Закончился праздник сожжением чучела масленицы и, по хорошей русской традиции, дружным поеданием ароматных румяных блинов. Малыши получили заряд бодрости и хорошего настроения. Холодную и снежную зиму проводили, теперь осталось лишь дожждаться прихода тёплой и солнечной весны!









## Как укрепить здоровье ребенка



Сейчас весна и я наблюдаю на улицах очень неприглядную картину: каждый второй ребенок ходит с соплями.

А может ли быть иначе? Ответственно заявляю: может. Ребенок может не болеть. Все простуды и ОРВИ-это не потому, что "весна и все болеют", а потому, что ребенок имеет слабое здоровье!

Только на слабый организм может "прилипнуть" болячка. Сильный организм ее просто не "цепляет" на себя. И даже болезни, которые присущи детскому возрасту, проходят у крепких здоровьем детей легче и быстрее.

Давайте не буду голословной: меня зовут Светлана Кононова, я педагог раннего развития, мама двоих детей. Мои мальчишки не болели в детстве и не болеют по сейчас (они уже достаточно подросшие). И дело не в том, что от рождения они были такого вот богатырского здоровья, совсем наоборот! Здоровье самое обычное, как и у всех. Но укреплять его, заботиться о здоровье мы начали сразу после рождения.

Подумайте, ведь хилый ребенок не способен полноценно развиваться: львиная доля сил его организма уходит на то, чтобы постоянно сопротивляться болезням.

Обращу ваше внимание: постоянно! Вокруг нас всяческие микробы присутствуют всегда, это естественная природная среда. Сильный организм в этом случае похож на гладкую, без трещинок, стену, к которой болячка просто не может прицепиться, а вот слабый организм похож на дырявый забор, который вечно латают и который вечно в дырах, куда и наметает ветром всякого мусора...

Давайте немного смешного! Как-то мой старший сын, будучи уже в начальной школе, подошел ко мне и сказал "Мама, а можно я просто так дома посижу?". Естественно, я спросила, а почему вдруг я должна просто так разрешить ему посидеть дома? На что сын мне сказал: "Ну понимаешь, все болеют, дома сидят, а я даже не болею. Можно мне просто так дома посидеть?" Хм, здоровье должно быть вознаграждено ... И тогда я сообразила, что этот ребенок НЕ БОЛЕЛ ВООБЩЕ. И вспомнила, что когда проходили медосмотр к школе, наш участковая врач спросила нас, не новенькие ли мы, что-то, дескать, не припомнит она нас... Что красной мой ребенок болел (только не смейтесь) ровно один день.

**Поэтому давайте заниматься здоровьем ребенка серьезно.**

Лечить-это вводить в организм дополнительные вещества. Химического, между прочим, происхождения... А укреплять-это не допускать попадания ненужного, вредного! Дети перестают болеть, как только к их здоровью серьезно начинаем подходить мы, родители.

Может, хватит откладывать? Может, уже пора?

Неужели вам самим нравятся больничные?

Неужели вам не грустно видеть ребенка вот в таком состоянии?

Если вам надоело постоянные недомогания ребенка.

Если вы понимаете, что любое нездоровье мешает ребенку полноценно развиваться.

Может возникнуть резонный вопрос: вы врач, чтобы давать советы?

Отвечаю: чтобы лечиться - нужен врач, а чтобы вести здоровый образ жизни - врачом быть не надо, надо быть просто внимательным родителем.

Светлана Кононова







*Семья - это основное, ради чего стоит жить.  
Семья- это помощь .  
Если в семье есть любовь, то бремя это легко.  
Семья - это труд, как ксати и любовь.  
Л.Литвинова.*

В нашей семье растут двое детей, девочки 3,5 и 14 лет. В воспитании детей нам помогает наша бабушка - педагог. Мы считаем, что большую, если не главную, роль, в жизни ребенка дошкольного возраста занимает игровая деятельность.

Играем мы с младшей дочкой Аришей с самого младенчества («Ладушки», «Топотушки» и т.д.), сопровождая игры песенками и потешками. Поддерживаем у ребенка эмоционально - радостное настроение. По мере возрастания нашей Арины, чтобы пробудить интерес к окружающему миру, много говорим с ней, рассказываем, читаем детские книжки. Учим играть с детским строителем (строим дом для куклы). Обязательно хвалим в конце игры: «Умница, замечательный дом построила для куклы». Она с интересом следит за действиями, за взаимоотношениями взрослых, интонациями. Все это отражается в ее играх. Во время игр ребенок интеллектуально развивается, учится строить свои взаимоотношения с детьми и взрослыми.

Для воспитания усидчивости предлагаем настольные игры: «пазлы», «домино», «лото». Со старшей сестрой Алиной Ариша играет в прятки, сама предлагает поиграть в лошадки, говорит: «Давай поскакаем!» Сосредоточенно сидит за столом рисует или пишет (Я делаю уроки).

На улице, особенно зимой, много забавных игр со снегом (снежки, лепка снеговиков, катание с гор, коньки, лыжи). Как известно, здоровье человека на 70% зависит от образа жизни и очень важно с самого рождения привить своему ребенку здоровый образ жизни. Ведь закаленные детки меньше болеют, у них хороший иммунитет, они реже простывают от переохлаждения. Дома Ариша тоже не любит кутаться, бегает босичком.

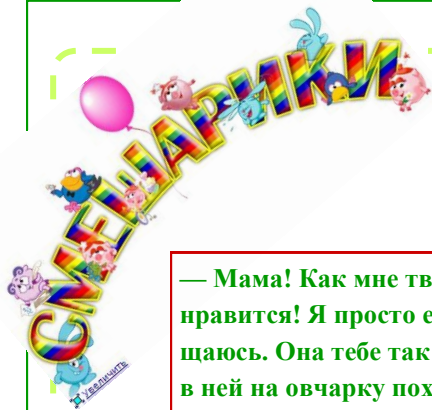
А вечером после трудового дня, когда все заняты своими делами, Аришка самостоятельно может занять себя игрой.

Игра пронизывает всю жизнь ребят. Она присуща детскому возрасту и при умелом руководстве со стороны взрослых способна творить чудеса. Ленивого она может сделать трудолюбивым, незнайку - знающим, неумелого - умельцем. Словно волшебная палочка, игра может изменить отношение детей к тому, что кажется им порой слишком скучным, обычным, надоевшим.

*Буряк Юрий Александрович  
Мозонько Анна Валентиновна*







— Мама! Как мне твоя шуба нравится! Я просто ею восхищаюсь. Она тебе так идёт: ты в ней на овчарку похожа.

**Ксюша (4 года) приехала к бабушке.**

- Внученька моя дорогая! - обрадовалась бабушка.

**Ксюша подозрительно:**

- А ты что - продавать меня собралась?

Разговаривает с бабушкой по телефону:

— Как там у вас дела?

— Дела у нас хорошие: мама болеет, и поэтому всем можно сколько угодно играть на компьютере...

Ребенка спрашивают:

— Кого ты больше любишь — папу или маму?

— Не скажу, — отвечает малыш.

— А то папа обидится!

Саша (3,5 года) играл со щенком и вдруг начал лизать диван. Бабушка увидела и стала его ругать:

- Саша, что же ты делаешь! Нельзя лизать диван, на нём заразные микробы живут, ты можешь заболеть!

Дня через два бабушка приболела и лежала в кровати. Саша подошёл к ней и с грустью в голосе спросил:

- Что, бабуля, диван лизала?



WWW.GLADKOVA.NET

**Поздравляем  
с днём рождения  
20. 03 Людмилу Владимировну  
Смирнову**



МДОУ детский сад № 26 «Алёнушка»  
152321, Ярославская область, Тутаевский район,  
п. Константиновский, улица 20 лет Октября, дом 1а  
телефон: (48533) 7 – 93 – 78  
e-mail: doual26@mail.ru.

Для родителей и сотрудников детского сада. Редактор Захарова Л. Ф.  
Подписано в печать 20.03.2013..2012 г. Тираж 10 экз. Издательский Дом  
«Алёнушка и Ко». Не для продажи. Изготовлено по заказу МДОУ № 26  
«Алёнушка». Все права защищены. Отпечатано на принтере Сапоп iP1900 series