

Весточки от «Алёнушки»

Выпуск № 25, июль-август 2014 года



*Невозможно жить на свете,
Не отдав часок газете.
Ведь газета – знает каждый –
Информатор очень важный.
Если о детсаде узнать хотите,
«Весточку» прочесть спешите!*

**В этом
выпуске:**

В гости к Бабе Яге 2-3

Развлечение 4-5

«Как дети искали
радугу»

Советы психолога 5-7

Адаптация в дет-
ском саду 8-9

Календарь празд-
ников на сентябрь 10-
11

Поздравляем 12-
14

Август по лесу шагает (Н. Светлячок)

**Август по лесу шагает.
Всем подарки
предлагает:
Груши, яблоки, орехи -
Рыжим белкам
для потехи.**



**Зайцу свежую
морковку,
Чтоб трусишка
прыгал ловко.
В поле гречка
для мыша,
А опята для ежат,
Спелых ягод урожай -
Только вёдра
подставляй!**



**Медвежонку
сладкий мёд**

**Август всем
подарки
шлёт!**



"В гости к Бабе Яге"

Когда солнышко радуется теплом и хорошим настроением, хочется приключений! Вот мы и решили поехать к Бабе Яге в Кукобой.

И мы поехали. Нас, таких отчаянных и смелых, собрался целый автобус! Ездить к Бабе Яге нужно и можно круглый год, но лучше всего в хорошую погоду и дружным коллективом.

Нас встретили, как положено, с дальней дороги кукобойскими пирогами, с чаем в настоящем сказочном тереме. Потом испытания – команды, викторины, победителям – призы.

А затем, дружной компанией все попадают во владения Бабы Яги.

Старушке хоть и 300 лет, но прыгает как коза молодая, а коварна, слов нет. А ещё вместе с помощниками веселит и пугает честной народ. Соревнования, игры, катание в избушке на курьих ножках, визг, крики, хохот раздаётся на всю поляну. Желающие фотографируются с Бабой Ягой, Медведем и Лешим. Все дети и взрослые были в таком восторге, что никто не пожалел, что пустился в такое долгое путешествие.

Рядом с избушкой Бабы Яги бьёт волшебный родник, который исцеляет от многих болезней.

В сувенирной лавке каждый мог купить себе на память кусочек сказки и увезти с собой.



Хороший праздник получился для всех!
Воспитатель группы № 4 Е. Г. Хрусталёва





Развлечение

«Как дети искали радугу»

В начале последнего месяца лета в нашем саду состоялся праздник радости и счастья, или история о том, как друзья Радугу искали...

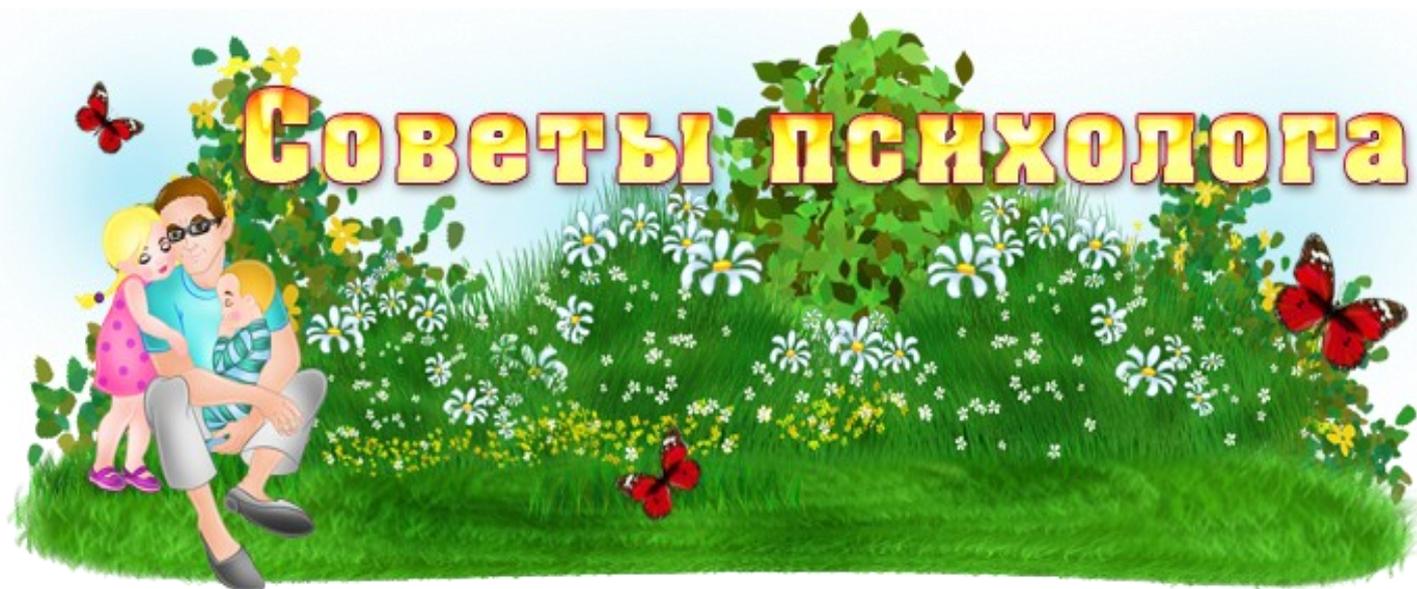
*Праздник отменяется –
Радуга пропала!
А без неё ни счастья, ни радости не будет!
Караул! Беда!
Что же делать? Как нам быть?
Срочно нужно нам решить!*

Дети вместе с героями, Летом, Петухом, прошли испытания, приготовленные Пиратами, и нашли каждый цвет радуги: красный, оранжевый, желтый, зелёный, голубой, синий, фиолетовый...

*Очень добрым, очень светлым
Золотистым ясным днем
Были мы в гостях у лета
И еще к нему придем?*







Правильно ли Вы воспитываете ребенка?

(тест для родителей)

Предлагаем вашему вниманию тест для родителей школьников и дошкольников, который поможет определить насколько правильно вы воспитываете своего ребенка

А

- 1) Мои дети для меня - самое главное в жизни.
- 2) Ради детей я готова отказаться от личной жизни.
- 3) Я всё время думаю только о детях - об их болезнях, делах, друзьях.

Б

- 1) Мои дети всегда умеют добиться от меня того, что хотят.
- 2) Я трачу на детей значительно больше денег, чем на себя.
- 3) Я не понимаю, как можно устать от общества своих детей.

В

- 1) Мои дети имеют больше домашних обязанностей, чем другие.
- 2) Мой старший ребёнок всегда присматривает за младшим.
- 3) Я охотно поручаю своему ребёнку трудные дела.

Г

- 1) Главное, чему нужно научить детей, - это слушаться.
- 2) Дети должны уважать мать больше всех людей на свете.
- 3) Нельзя проявлять свои слабости при детях.

Д

- 1) Детям полезно, если они не только любят, но и боятся мать.
- 2) Ради детей нельзя оставлять их проступки безнаказанными.
- 3) Случается, что лучшее наказание - это порка.



Отметьте те утверждения, с которыми Вы можете согласиться. Если в каком-то из разделов Вы отметили 2 или 3 пункта, существует риск некоторых "перегибов".

А - Возможно, Вы представляете своего ребёнка более беспомощным, чем он есть на самом деле. Попробуйте дать ему больше самостоятельности!

Б - Не слишком ли Вы балуете своих детей? Вы ведь сами ещё молодая женщина!

В - Пожалуй, Вы несколько более требовательны, чем ребёнок может вынести. Не ведёт ли это к напряжению в семье?

Г - Такое впечатление, что Вашим детям "всё нельзя". Постарайтесь выбрать из Ваших требований самые необходимые!

Д - Не думайте, что строгие наказания - лучший метод воспитания. Есть риск, что ребёнок перестанет отвечать на просьбы, не подкреплённые угрозой.

Если Вы обнаружили, что превысили свои полномочия в отношениях с ребёнком, радуйтесь хотя бы тому, что это произошло своевременно - внимательная мама всегда готова признать свои ошибки.



Адаптация в детском саду

Адаптация в детском саду - сложный процесс, разобраться в котором помогут наши советы для родителей детей.

Детсадовская дезадаптация встречается чаще, чем школьная, но на нее реже обращают внимание и родители, и специалисты, считая чуть ли не нормой ежеутренний плач перед расставанием с мамой, постоянные респираторные заболевания, резкий контраст между поведением ребенка в саду и дома.

В последние годы получило распространение странное мнение, что лучше отдавать ребенка в детский сад до трех лет - якобы он легче адаптируется в новой среде, меньше возникает проблем с приучением к детскому саду. Действительно, как правило, ясельные дети - это очень удоб-



но. Воспитателя называют мамой, любят детский сад, идут туда с удовольствием, легко остаются даже на пятидневку. Но нужно твердо помнить, что у таких детей нарушается развитие естественного чувства привязанности к родителям, к дому. Теряется ощущение семьи как самого ценного и дорогого, что в дальнейшем может сослужить плохую службу во взрослой жизни.

Поэтому сразу стоит отметить: если у вас есть возможность посидеть с ребенком до 3-4 лет, не отказывайтесь от нее. Здесь же хочу сказать, что рождение второго ребенка - это не повод отвести старшего в детский сад. Старший уже с двухлетнего возраста будет вам не обузой, а помощником: принести одеяльце, пеленку, погреметь погремушкой.

Налаженный с детства контакт между детьми - это хороший фундамент для их будущих взаимоотношений.

Если малыш осенью должен пойти в детский сад, то постарайтесь за оставшееся время подготовить его и себя к этому событию.

1. Перестаньте волноваться. Все будет хорошо. Не проецируйте свою тревогу на ребенка, не обсуждайте при нем возможных осложнений. Не стоит ударяться и в другую крайность, рисуя малышу идиллические картины его жизни в детском саду. Лучше всего занять позицию осознанной необходимости.

2. Обратите внимание на режим дня ребенка. За лето он должен быть перестроен таким образом, чтобы малыш легко просыпался за час-полтора до того времени, когда вы планируете выходить из дома в детский сад. Если ваш ребенок уже не спит днем, приучите его просто лежать в постели одного. Научите каким-нибудь играм: вспоминанию выученных им стихов, песен, сочинению сказок, счету, рассматриванию окружающих предметов с запоминанием мелких деталей. Очень полезны так называемые пальчиковые игры. Хорошо, если вам удастся смоделировать ситуацию коллективного тихого часа.

3. Постарайтесь приучить ребенка ходить в туалет по-большому в одно и то же время (не с 11 до 13 часов - время прогулки в саду). По-маленькому малыша нужно научить ходить в туалет не тогда, когда уже "очень хочется", а заранее: перед выходом в детский сад, перед прогулкой, перед сном.

4. Максимально приблизьте меню вашего ребенка к детсадовскому, устранив "кусочничество" между едой. Попробуйте снизить калорийность употребляемой им пищи, что через некоторое время может привести к улучшению аппетита. Если ваш строгий тон и настоятельные просьбы съесть все побыстрее и до конца вызывают у малыша приступ тошноты - это серьезный повод задуматься о возможности посещения ребенком детского сада. В любом случае о детях с проблемным аппетитом необходимо разговаривать с воспитателем и просить его быть мягким и терпеливым в этом вопросе. Проблемы с едой очень часто бывают причиной, из-за которой дети не хотят идти в детский сад.

5. Закаливать нужно всех детей, а детей, которые идут в детский сад - особенно. Хождение босиком в помещении и по земле летом в любую погоду - самый простой и эффективный способ. Это укрепляет не только иммунную, но и нервную систему. Очень полезны любые водные процедуры (душ, ванна, озеро, море), при этом постарайтесь не ограничивать пребывание ребенка в воде и не очень контролируйте ее температуру. Постепенно приучайте ребенка к холодному питью (кефир, молоко, сок из холодильника). Мороженое - это не только вкусно, но и полезно с точки зрения контраста температур.

6. Довольно часто встречаются дети, которые плачут при расставании с мамой. Их приходится долго уговаривать, даже если они остаются с близкими, хорошо знакомыми людьми. Если после того, как мама ушла, ребенок чувствует себя хорошо, не грустит, не спрашивает про маму, легко справляется с режимом дня, то, скорее всего, необходимо изменить только сложившуюся "традицию" расставания. "Почетной обязанностью" малыша может стать помощь маме при сборах на работу ("А ну-ка неси мою "рабочую" сумку" или "Куда же это я положила зонтик? Ты не мог бы поискать его?"), а также такие ритуалы, как провожать маму до лифта или махать рукой из окна. Однако встречаются дети, которые сильно нервничают в мамино отсутствие, следят за временем, когда она должна прийти. В отсутствии мамы у них ухудшается сон и аппетит, иногда они просто отказываются от еды и не ложатся спать без мамы. Лучше всего в этой ситуации обратиться к психологу. Как правило, такое поведение детей является следствием поведения взрослых. Повышенная тревожность мамы, неправильная оценка собственной роли в жизни ребенка, нежелание увидеть в его поведении элементы манипулирования взрослыми - все эти причины в той или иной степени могут провоцировать подобное поведение. Прежде всего в такой ситуации свое внутреннее состояние должна изменить мама. На практике лучше всего приучать ребенка к расставанию с мамой, создавая такие ситуации, когда малыш сам хочет попросить маму отлучиться. Например, ему нужно сделать для мамы сюрприз, или он заигрался с друзьями, а маме нужно в магазин. Уходя надолго, просите не взрослых, а ребенка следить за порядком в доме. Давайте ему поручения, что он должен успеть сделать к вашему приходу, пусть сам проследит за временем, когда пора есть или ложиться спать. При встрече подробно расспросите малыша о прожитом дне и похвалите за успехи, расскажите, как много вы успели сделать, потому что он помог вам.

7. Последите, как ребенок играет с другими детьми. (Взаимоотношения детей со сверстниками в этом возрасте только формируются. Отдавая ребенка в детский сад, мы ускоряем этот процесс, поэтому было бы неправильно пускать его на самотек.) Подходит ли он к группе играющих детей? Если ему трудно

это сделать, помогите: научите его правильно здороваться с группой детей, предлагать детям свои игрушки, попросить разрешения играть с ними, правильно реагировать на отказ, находя компромиссный вариант. Хорошо, если у вас летом на даче образуется большая детская компания. Договоритесь с мамами и следите за детьми по очереди. Но с условием, что в течение оговоренного времени дети не могут покидать вашу самостоятельную группу и должны решать все возникающие вопросы только друг с другом и с "дежурной" мамой.

8. Приучите ребенка выносить во двор, а в дальнейшем приносить в детский сад только те игрушки, которыми он готов поделиться с друзьями. В противном случае малыш прослышет жадиной или все время будет находиться в тревоге за свою любимую игрушку, с которой может что-нибудь случиться.



Календарь праздников на сентябрь



Сентябрь (лат. September) - первый месяц осени. Листоприводец. Задумчивый. Ревун. Рябинник. Вересень. Зоревник. Хмурень. Сентемарий. Руен. Рюин. Конец лета.

Название месяца отражают осенний сезон: Ревун - идут дожди, непогода; Хмурень - угасание солнечного света, хмурое небо; Руен - желтый цвет осени; Рюин - рев оленей.

В сентябре принято заканчивать полевые работы, и не случайно когда-то он был первым месяцем в году: старый год заканчивался, и начинался год нового урожая. В сентябре во 2-й половине изменяется окраска листьев клена, липы, дуба, березы. С конца первой декады роняют листья липа, вяз, бородавчатая береза; редуют кроны боярышника, клена, черемухи, осины, ясеня, красной бузины, дуба. Липа и тополь начинают листопад снизу; вяз, орешник яшень - сверху.

Приметы сентября: Гром в сентябре предвещает теплую осень. Пока лист с вишен не опал, сколько бы снегу ни выпало, оттепель его сгонит. Если журавли летят высоко, не спеша и «разговаривают» - будет стоять хорошая осень. Паутина стелется по растениям - к теплу.

Праздники сентября: Праздники сентября:

- 1 сентября - 1 сентября - День знаний
1 сентября - Первый день осени
2 сентября - День российской гвардии
4 сентября - День специалиста по ядерному обеспечению
8 сентября - День финансиста России
8 сентября - Международный день грамотности
9 сентября - День тестировщика
9 сентября - Международный день красоты
11 сентября - День специалиста органов воспитательной работы
13 (12) сентября (256-й день года) - День программиста
20 сентября - День рекрутера
21 сентября - Международный день мира
22 сентября - Всемирный день без автомобиля
26 сентября - Всемирный день контрацепции
27 сентября - День воспитателя и всех дошкольных работников
27 сентября - День туризма
27 сентября - Крестовоздвижение
28 сентября - День работника атомной промышленности
30 сентября - День Интернета
30 сентября - День святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии
30 сентября - Международный день переводчика

Плавающие даты:

- Первое воскресенье сентября - День работников нефтяной и газовой промышленности (7 сентября - дата для 2014 года)
Первые выходные сентября - День города Москва (6-7 сентября - дата для 2014 года)
Второе воскресенье сентября - День танкиста (14 сентября - дата для 2014 года)
Третья пятница сентября - День секретаря (19 сентября - дата для 2014 года)
Третье воскресенье сентября - День работников леса (21 сентября - дата для 2014 года)
Один из дней последней недели сентября - Всемирный день моря (25 сентября - дата для 2014 года)
Последнее воскресенье сентября - День машиностроителя (28 сентября - дата для 2014 года)

С юбилеем поздравляем Александра Валентиновича Губанова!



*Прекрасный возраст 60.
Его прожить не так-то просто.
В кругу семьи, в кругу друзей
Желаем встретить 90!
Живи, ты долго, долго, долго
И не считай свои года.
Пусть радость счастья и здоровье
Тебе сопутствуют всегда.
Как много есть прекрасных дат*

*Для тех, кто в жизнь влюблен!
Еще не осень шестьдесят,
А бархатный сезон!
С юбилеем, тебе — 60!
Мы желаем улыбок и смеха,
Чтобы грусть не коснулась тебя,
В жизни теплого мягкого лета!
Пусть в делах будет только успех,
Настроение радостным, бодрым!
Мы желаем тебе много лет,
Обязательно светлых и добрых!*

60 лет

• Все только начинается! •

Поздравляем Светлану Васильевну Маринину!



Две пятерки в юбилее!
Поздравлять спешим скорее.
Нам отличники нужны.
Уважаем знания мы.
В жизни все у Вас на "пять".

Можем даже доказать:

За старанье и умение ставим "пять".

За спокойствие, терпенье - тоже "пять".

За заботу и внимание, дружбу, помощь, сострадание -

Тюже ставим только "пять".

Даже целых "двадцать пять"!

За детей и за внучат, И за дом, где мир да лад, -

Вам еще пятерок ряд. В сумме будет пятьдесят.

И еще пятерка Вам, что бодрa не по годам.

И желаем Вам и впредь не стареть, а молодеть.

Ряд пятерок умножат, Да в достатке поживать -

Без унынья и проблем, нужной быть всегда и всем.

Поздравляем с юбилеем!

Станет жизнь еще светлее!





Как запомнить цвета радуги?

Чтобы запомнить последовательность цветов в радуге есть специальные простые фразы - в них первые буквы напоминают названия цветов:

Как **О**днажды **Ж**ак-**З**вонарь
Головой **С**ломал **Ф**онарь.

Каждый **О**хотник **Ж**елает
Знать **Г**де **С**идит **Ф**азан.

Крот **о**вце, **ж**ирафу, **з**айке
голубые **с**шил **ф**уфайки

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

4.07. Светлану Константиновну

Горячеву

28.07. Александра Валентиновича

Губанова

14.08 Веру Валентиновну Кондратенко

31.08 Светлану Васильевну Маринину



МДОУ детский сад № 26 «Алёнушка»
152321, Ярославская область, Тутаевский район,
п. Константиновский, улица 20 лет Октября, дом 1а
телефон: (48533) 7 – 93 – 78
e-mail: doual26@mail.ru.

Для родителей и сотрудников детского сада. Редактор Захарова Л. Ф.

Подписано в печать 20.06.2014 г. Тираж 10 экз. Издательский Дом «Алёнушка и Ко». Не для продажи. Изготовлено по заказу МДОУ № 26 «Алёнушка». Все права защищены. Отпечатано на принтере Canon iP1900 series