



# Весточки от «Алёнушки»

Выпуск № 38 февраль - март 2016 года

*Невозможно жить на свете,  
Не отдав часок газете.  
Ведь газета – знает каждый –  
Информатор очень важный.  
Если о детсаде узнать хотите,  
«Весточку» прочесть спешите!*

**В этом  
выпуске:**

От всей души благодарим!	3
Праздники в детском саду	6-15
Виды эмоций человека	16-17
Поздравляем	18

**Поздравляем всех с праздником  
8 Марта!**  
**Желаем радости, красоты, стройности.  
За окном уже теплей, кончились морозы.  
И весна вступает вновь на свою тропу.**

**Здоровья, счастья и большой любви  
Всем женщинам сегодня пожелаем,  
Чтоб исполняли вы мечты свои  
И никогда не ведали печалей!  
Благодарим вас от души за то,  
Что вы несете в мир покой и ласку,  
Уюта свет,  
душевное тепло,  
За то, что с вами бы-  
лью станет сказка!  
Так оставайтесь  
вечно юными,  
Как весна,  
ослепительно  
яркими!  
Пусть эта жизнь  
безумная  
Осыплет  
вас  
подарками!**



## ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ СТИХОТВОРЕНИЕ

Наигрался, нагулялся, мама положила спать.  
Вдруг во сне я испугался! Надо маму срочно звать.  
Мама сразу прискакала, убаюкала опять.  
Буду спать теперь я долго, можешь, мама, тоже спать.

Только что-то тут такое началось вдруг с животом.  
Мама, обними скорее, поцелуй, поспишь потом!  
Мама снова прискакала, чтоб бутылочку мне дать.  
Ладно, мама, засыпаю, положи меня в кровать.

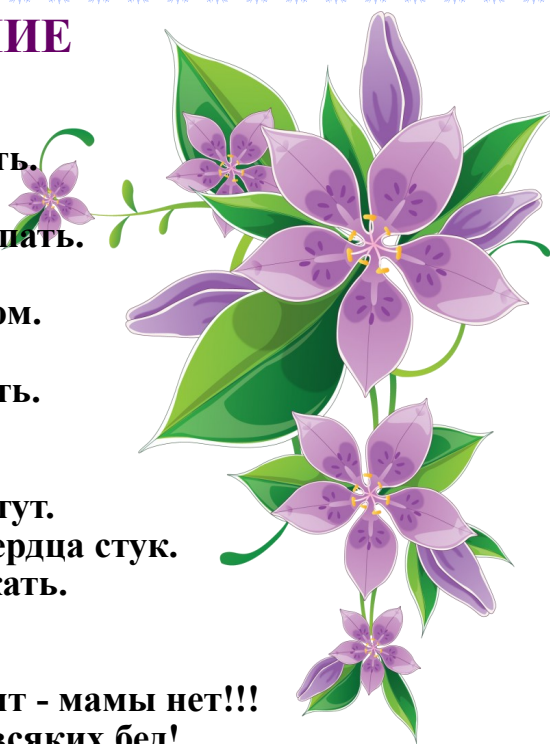
Нет, в кровати не лежится, жестко, холодно мне тут.  
Мне б сейчас на ручки к маме, чтоб услышать сердца стук.  
Вот и снова мама скачет. Можешь, мама, не скакать.  
Если буду я на ручках - буду я отлично спать.

Что со мною???? Что случилось??? Нос не дышит - мамы нет!!!  
Мама, мама!!! Где ты, мама??? Сколько ночью всяких бед!...  
Носик дышит, пузо в норме, добрый сон пришел в кровать.  
Мама, спи. И я в кроватке буду очень крепко спать.

Повернуться захотелось - в бортик врезался и вот,  
Соска вдруг куда-то делась, одеяло лезет в рот...  
Помоги скорее, мама, не могу уснуть опять.  
Очень хочется мне, мама, перелезть к тебе в кровать.

Мама десна мне намажет, поменяет мне штаны,  
Соску даст, сплет и спляшет, скажет: "Люди спать должны!»...  
Я глазенки открываю. Что я вижу? Расцвело!  
Мама, мама, просыпайся, солнышко уже взошло!

Что за тётенька с глазами как у рыбы-камбалы?  
Что у тёти с волосами? Все торчат как у метлы!  
Смотрит тётенька безумно!... Может маму мне позвать?...  
Это – мама! Запах чую! Мамочка, давай играть!





# ОТ ВСЕЙ ДУШИ БЛАГОДАРИМ!

Уважаемые родители, сотрудники!  
Благодарим вас за участие в выставке  
«МАМИНЫ КУКЛЫ»

Мы тоже когда-то были маленькими девочками и любили играть с куклами. Вот мы и погрузились все в эту маленькую страну и вспомнили своё детство. У кого-то ещё сохранились любимые «дочки», а кто-то, сделал их своими руками или детские куклы обрели новые наряды. А как радовались ваши дети, когда мамина кукла оказалась в окружении других! Детство не ушло – оно рядом...

## Группа №1

**Гюзель Фаильевна Морозова**  
**Елена Анатольевна Малахова**

## Группа №2

**Ольга Александровна Субботина**  
**Юлия Николаевна Бутрюмова**  
**Татьяна Николаевна Зябликова**

## Группа №4

**Татьяна Юрьевна Рыбакова**  
**Марина Евгеньевна Захарова**  
**Мария Павловна Малинкина**  
**Алла Львовна Крючкова**

## Группа №5

**Наталья Сергеевна Черноситова**  
**Елена Владимировна Упитис**  
**Полина Сергеевна Столяр**  
**Екатерина Александровна Маркелова**  
**Светлана Викторовна Козлова**  
**Эрик Рустамовна Калашан**  
**Анна Евгеньевна Шибанова**  
**Ирина Владимировна Косульникова**

## Группа №6

**Ирина Александровна Сипратова**  
**Елена Владимировна Лебедева**  
**Оксана Константиновна Курзина**  
**Оксана Александровна Кхалло**



## ПРИТЧА-РАССКАЗ «НАСТОЯЩАЯ МАМА»

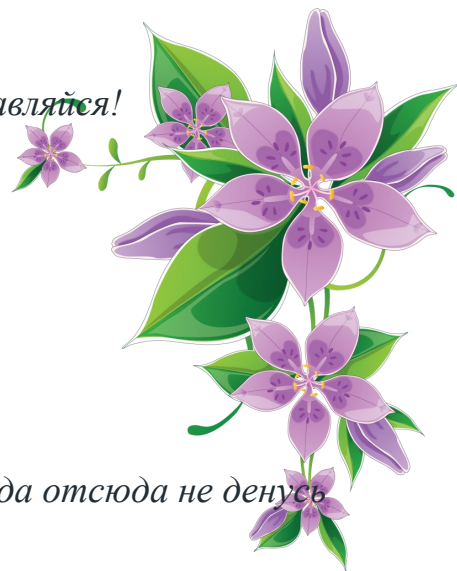
- Привет! Пожалуйста, не клади трубку!
- Что тебе нужно? У меня нет времени на твою болтовню, давай быстрее!
- Я сегодня была у врача...
- Ну и что он тебе сказал?
- Беременность подтвердилась, уже 4-й месяц.
- А я тебе чем могу помочь? Мне проблемы не нужны, избавляйся!
- Сказали, поздно уже. Что мне делать?
- Забыть мой телефон!
- Как забыть? Алло, алло!
- Абонент находится вне...

### Прошло 3 месяца.

- Привет малыш!
- Привет, а ты кто?
- Я твой Ангел Хранитель.
- А от кого ты будешь меня охранять? Я же здесь, и никуда отсюда не денусь!
- Ты очень смешной! Как ты тут поживаешь?
- Я хорошо! А вот мама моя что-то каждый день плачет.
- Малыш, не переживай, взрослые всегда чем-то недовольны! Ты, главное, побольше спи, набирайся сил, они тебе еще ой как пригодятся!
- А ты видел мою маму? Какая она?
- Конечно, я же всегда рядом с тобой! Твоя мама красивая и очень молодая!

### Прошло еще 3 месяца.

- Ну, что ты будешь делать? Как будто кто-то под руку толкает, уже второй стакан разлила! Так и водки не наготовишься!
- Ангел, ты здесь?
- Конечно, здесь.
- Что-то сегодня совсем маме плохо. Целый день плачет и ругается сама с собой!
- А ты не обращай внимания. Не готов еще белый свет увидеть?
- Кажется, уже готов, но очень боюсь. А вдруг мама еще сильнее расстроится, когда меня увидит?
- Что ты, она обязательно обрадуется! Разве можно не полюбить такого малыша, как ты?
- Ангел, а как там? Что там, за животом?
- Здесь сейчас зима. Вокруг все белое-белое, и падают красивые снежинки. Ты скоро сам все увидишь!
- Ангел, я готов все увидеть!
- Давай! Малыш, я жду тебя!
- Ангел, мне больно и страшно!
- Ой, мамочки, больно-то как! Ой, помогите хоть кто-нибудь... Что же я тут одна смогу сделать-то? Помогите, больно...



Малыш родился очень быстро, без посторонней помощи. Наверное, малыш очень бо-  
 ялся сделать маме больно. Спустя сутки, вечером, на окраине города, недалеко от жи-  
 лого массива.

- Ты, сынок, на меня не обижайся. Сейчас время такое, я такая не одна. Ну, куда я с  
 тобой? У меня вся жизнь впереди. А тебе все равно, ты просто уснешь, и все...

- Ангел, а куда мама ушла?

- Не знаю, не переживай, она сейчас вернется.

- Ангел, а почему у тебя такой голос? Ты что, плачешь? Ангел, поторопи маму, по-  
 жалуйста, а то мне здесь очень холодно

- Нет, малыш, я не плачу, тебе показалось, я сейчас ее приведу! А ты только не спи,  
 ты плачь, громко плачь!

- Нет, Ангел, я не буду плакать, мама мне сказала, что нужно спать.

В это время в ближайшей пятиэтажке, в одной из квартир, спорили муж и жена:

- Я не понимаю тебя! Куда ты собралась? На улице уже темно! Ты стала невыноси-  
 мой после этой больницы! Дорогая, мы такие не одни, тысячи пар имеют диагноз  
 бесплодия. И они как-то с этим живут.

- Я прошу тебя, пожалуйста, оденься и пошли!

- Куда?

- Я не знаю, куда! Просто чувствую, что я должна куда-то пойти! Поверь мне, по-  
 жалуйста!

- Хорошо, в последний раз! Слышишь, в последний раз я иду у тебя на поводу!

Из подъезда вышла пара. Впереди шла быстрым шагом женщина. За ней следом шел  
 мужчина:

- Любимая, у меня такое ощущение, что ты идешь по заранее выбранному маршру-  
 ту.

- Ты не поверишь, но меня кто-то ведет за руку.

- Ты меня пугаешь. Обещай завтра целый день провести в постели. Я позвоню твое-  
 му врачу!

- Тише... ты слышишь, кто-то плачет?

- Да, с той стороны доносится плач ребенка!

- Малыш, плачь громче! Твоя мама заблудилась, но скоро тебя найдет!

- Ангел, где ты был? Я звал тебя! Мне совсем холодно!

- Я ходил за твоей мамой! Она уже рядом!

- О, Господи, это же и впрямь ребенок! Он совсем замерз, скорее домой! Дорогой,  
 Бог послал нам малыша!

- Ангел, у моей мамы изменился голос.

- Малыш, привыкай, это настоящий голос твоей **МАМЫ!**



## **ОТЗЫВ РОДИТЕЛЕЙ О ПРОВЕДЕННОМ СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ ПОСВЯЩЕННОМ «ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА – 23 ФЕВРАЛЯ»**

Сегодня 18 февраля 2016 года в детском саду № 25 «Аленушка» пос. Константиновский, состоялось спортивное мероприятие, посвященное доблестному и славному празднику 23 февраля - День защитника Отечества! Отечество - это не граница на карте, это самое близкое и родное. С Днем защитника Отечества! Это праздник всех мужчин, всех бойцов - будущих и тех, кто уже служил. Тех, кто защищает нас, когда мы спим, охраняет наш покой.

Мероприятие прошло в необычной форме. В его открытии приняли участие родители и дети во главе с воспитателем Хрусталевой Еленой Германовной, которые выполнили торжественный, костюмированный номер под песню «Идет солдат по улице!»).

Далее дети прочитали посвященные Папам стихи, после чего разделились на две команды и с участием своих Пап продемонстрировали свои спортивные навыки. Степень сложности подготовленных воспитательным коллективом детского сада, конкурсов, соответствовала возрастным особенностям детей. Конкурсы были разнообразными и зажигательными, Жюри выпала не простая задача оценить первенство команд. Каждая команда была по своему оригинальна и в итоге победила ДРУЖБА!

Среди мам, которые находились в команде поддержки и с восхищением болели за своих чад и свои команды, был проведен конкурс на тему «Угадай военную песню!» В завершение мероприятия, Папы получили заслуженные медали, а дети – сладкие сувениры.

Сегодня мы увидели замечательное выступление наших детей, с удовольствием наблюдали за спортивными навыками их Отцов. Все мероприятие прошло на высоком уровне. Цель праздника - воспитание патриотизма у ребят - была достигнута, благодаря организаторским способностям педагогического коллектива детского сада.

Большое спасибо нашим любимым воспитателям группы «Звездочки» за их ежедневный кропотливый труд, за их любовь, доброту и заботу, которую они дарят нашим детям. Благодаря Вам подрастающие защитники Отечества сильны, умны и ловки.

Отдельное спасибо Заведующей – Новиковой Елене Геннадьевне,  
заместителю Захаровой Люзии Фаязовне,  
инструктору по физкультуре Кулаковой Ольге Валерьевне

***Каждый мальчик может стать солдатом, по небу лететь, по морю плыть,  
Охранять границу с автоматом, чтоб свою Отчизну защитить.  
Но сначала на футбольном поле защитит ворота он собой.  
И за друга во дворе и в школе примет он неравный, трудный бой.  
Не пустит чужих собак к котенку—потруднее, чем играть в войну.  
Если ты не защитил сестренку, как ты защитишь свою страну?***

*С уважением, родительский комитет старшей группы «Звездочки»  
Петрова А.Е., Соколова М.Е., Черноситова Н., Сысоева Н.В.*

# Наши праздники





## 23 ФЕВРАЛЯ— ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Говорят, что папам сложно  
Пеленать, купать, кормить  
И, конечно, невозможно  
На обед борщи варить.  
Папы кофточки не вяжут  
И косички не плетут  
И конечно, не покажут  
Где в саду цветы цветут.

Но зато все папы могут  
Забивать, латать, чинить.  
ПО труду всегда помогут,  
Им несложно гвоздь забить.

Папа дерево посадит  
И построит новый дом,  
Даже брюки сам погладит  
И исправит весь разгром.

Он в футболе – просто профи  
И в хоккее не профан.  
А еще он варит кофе,  
Маме носит по утрам.

Наш добытчик- это папа,  
Наш защитник – это он.  
И не знает даже мама,  
Как он держит все кругом.

Гол забить? Конечно к папе.  
Полку вешать – тоже он.  
Дело будет точно в шляпе,  
Если папа входит в дом.  
Папа справится с делами  
И проблемы все решит.  
Золотыми он руками  
Все исправить поспешит.

Он – защитник и добытчик.  
Папа – лучший семьянин.  
И дрожит уж мой обидчик,  
Папа справится и с ним.  
Папа даст совет надежный  
И поможет в школе он.  
С папой будет все несложно.  
Низкий мой ему поклон...  
Акмалова Анна для <http://otebe.info/>









# 1 младшая группа № 1 «Сорока-белобока»



**II младшая  
группа № 2  
«Свою маму  
берегите дети»**





## Средняя группа № 3 «Праздник мам»



# Средняя группа № 4

## «Мамы разные нужны , мамы разные важны»



**Старшая группа № 5****«В поисках  
песенки-  
чудесенки»**

**Подготовительная к школе  
группа № 6  
«Весенний бал»**



## Виды эмоций человека

В течение дня человек переживает массу эмоций, которые перемешиваясь между собой, создают причудливый букет. Этот букет окрашивает восприятие человека, делая «плохим» или «хорошим» прожитый день.

Наверняка любому человеку хочется просыпаться каждое утро с улыбкой и провожать прожитый день в позитивном настроении. Проживать каждый день счастливо, наполнять свою жизнь радостными эмоциями – эта задача может оказаться невыполнимой, пока человек не научится управлять своими эмоциями.

Свое настроение можно менять, так как нам хочется, необязательно быть зависимым от обстоятельств. Для того, чтобы почувствовать эмоцию радости, необязательно ждать подходящего момента, когда нас кто-то или что-то рассмешит.

Для того, чтобы радоваться, нужно просто радоваться. Для счастья не обязательно искать повод: деньги, здоровье, вторую половинку, признание и так далее. Быть счастливым можно просто так. Ведь все что нам необходимо уже есть – это наши эмоции.

Только осталось разобраться в искусстве управления своими эмоциями. Для этого, в первую очередь, надо знать виды эмоций человека, чтобы научиться различать, отделять эмоции друг от друга, ведь они редко проявляются в чистом виде.

**Каждый человек обладает четырьмя чистыми эмоциями:**

**Гнев**

**страх**

**радость**

**уныние**





Эти виды эмоций создают комбинацию остальных чувств и эмоций, которые каждый из нас может переживать ежедневно.

Условно виды эмоций человека можно разделить на три основные категории: **негативные, позитивные и нейтральные.**

### Перечень основных эмоций и чувств человека

#### *Положительные*

1. Удовольствие
2. Радость.
3. Ликование.
4. Восторг.
5. Гордость.
6. Уверенность.
7. Доверие.
8. Симпатия.
9. Восхищение.
10. Любовь (половая).
11. Любовь (привязанность).
12. Уважение.
13. Умиление.
14. Благодарность (признательность).
15. Нежность.
16. Самодовольство.
17. Блаженство
18. Злорадство.
19. Чувство удовлетворённой мести.
20. Спокойная совесть.
21. Чувство облегчения.
22. Чувство удовлетворённости собою.
23. Чувство безопасности.
24. Предвкушение.

#### *Нейтральные*

25. Любопытство.
  26. Удивление.
  27. Изумление.
  28. Безразличие.
  29. Спокойно-созерцательное
- #### *Отрицательные*
30. Неудовольствие.
  31. Горе (скорбь).
  32. Тоска.
  33. Печаль (грусть).
  34. Отчаяние.
  35. Огорчение.
  36. Тревога.
  37. Обида.
  38. Боязнь.
  39. Испуг.
  40. Страх.
  41. Жалость.
  42. Сочувствие (сострадание).
  43. Сожаление.
  44. Досада.
  45. Гнев.
  46. Чувство оскорбления.
  47. Возмущение (негодование).
  48. Ненависть.

#### *49. Неприязнь.*

50. Зависть.
51. Злоба.
52. Злость.
53. Уныние.
54. Скука.
55. Ревность.
56. Ужас.
57. Неуверенность (сомнение).
58. Недоверие.
59. Стыд.
60. Растерянность.
61. Ярость.
62. Презрение.
63. Отвращение.
64. Разочарование.
65. Омерзение.
66. Неудовлетворённость собою.
67. Раскаяние.
68. Угрызения совести.
69. Нетерпение.
70. Горечь.



Возможно, кто-то из читателей не согласится с таким разделением чувств. Чувства разделены не с позиции этики, а с позиции доставляемого удовольствия или неудовольствия.

Человек вкладывает в свои эмоции колоссальный объем энергии. По сути эта энергия нейтральная, только эмоция может придать ей положительный или отрицательный характер, направить ее в русло созидания или разрушения.

**Присмотритесь к этому списку, определите для себя, в какие эмоции вы больше вкладываете свои силы, в эмоции разрушения или созидания?**



Если тебе нравится человек,  
то лучше просто подойти к нему и сказать:  
"Человек, ты мне нравишься."  
После, это уже его проблемы.  
Сам понравился, пусть сам и выпутывается.



К маме 100  
вопросов в  
минуту: "Что  
поесть, что  
одеть, что  
купить,  
где моя  
одежда?"  
К папе  
один:  
"Где мама?"



Мама укладывает ребенка,  
поет час, два.. В конце  
концов ребенок, вежливо  
откашливается и  
произносит: "Мама, это  
конечно, здорово, что ты  
поешь. Но спать очень  
хочется".

Ребенок разглядывает беременную  
женщину. — Что это у вас? —  
показывает пальчиком на живот. —  
Это мой малыш! — улыбается  
будущая мама. — А вы его любите?  
— Конечно, очень люблю! — Тогда  
зачем же вы его съели!

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!**

05.02 Грязеву Татьяну Владимировну

8.02. Забелкину Светлану Леонидовну

19.02. Макарову Татьяну Львовну

20.03 Смирнову

Людмилу Владимировну



МДОУ «Детский сад № 26  
"Алёнушка»

152321, Ярославская область, Тутаевский район,  
п. Константиновский, улица 20 лет Октября, дом 1а  
телефон: (48533) 7 – 93 – 78  
e-mail: doual26@mail.ru.

Для родителей и сотрудников детского сада. Редактор Захарова Л. Ф.  
Подписано в печать 20 .03..2016 г. Тираж 10 экз. Издательский Дом  
«Алёнушка и К°». Не для продажи. Изготовлено по заказу МДОУ № 26  
«Алёнушка». Все права защищены. Отпечатано на принтере EPSON L222