

Согласовано

Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф/

МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	4,8	5	34,9	185	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			7,9	31	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого			360	6,7	9,3	55,3	312	0
Обед								
2006	114, 135	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	7	6,7	11,7	136	5,8
2010		КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11	11,1	10,5	185	0,3
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	5	17	125	8
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	14,4	66	40
2010		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			525	23,6	23,2	68,4	583	54,1
Уплотненный полдник с элементами ужина								
2010	103	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,1	3,7	6,6	82	0,4
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	14	19,2	3,2	242	0,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			7,9	31	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			480	20,4	23,1	32,8	426	0,7
Всего				50,7	55,6	156,5	1321	54,8

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.

Согласовано

Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф/



МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,5	6,3	40,7	237	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			12,1	44	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			417	6,8	12,3	68	404	0
Обед								
2006	114, 135	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,4	9,1	15,6	182	7,8
2010		КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,2	12,8	14	224	0,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,4	5,8	19,7	145	9,2
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	22,3	91	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			645	29,3	28,2	90,7	734	17,4
Уплотненный полдник с элементами ужина								
2010	103	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,1	3,7	6,6	82	0,4
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	14	19,9	3,3	248	0,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,4	38	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого			515	20,8	23,8	36,9	451	0,7
Всего				56,9	64,3	195,6	1589	18,1

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.