

Согласовано

Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф/

**МЕНЮ**

17 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	39	КАША ГРЕЧНЕВАЯ В МОЛОКЕ	180	6	7,2	33,8	193	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			8	30	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,4	3	24	132	0
Итого			360	8,4	10,2	65,8	355	0
II Завтрак								
		ПЮРЕ ЯБЛОЧНОЕ	125	0,8	0,3	23,8	103	2
Итого			125	0,8	0,3	23,8	103	2
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ	150	4,1	4,5	5,2	78	7,1
2010	58	ПЛОВ	180	17,8	19	36,7	389	1,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,3		1	62	0
2010		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,4	15,2	76	0
Итого			515	24,5	23,9	58,1	605	8,4
Уплотненный полдник с элементами ужина								
		КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ С САХАРОМ	180	0,1		6,5	28	1
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,4	3,7	27,9	163	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			7	30	0
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	55	3,8	6,6	36,5	218	0
Итого			545	13,2	14,8	78,2	500	1
Всего				46,9	49,2	225,9	1563	11,4

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.

Согласовано

Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф./



МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	39	КАША ГРЕЧНЕВАЯ В МОЛОКЕ	200	6,9	11	29	209	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			12,1	44	0
2010		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,2	1,6	27,6	132	0
Итого			410	8,1	12,6	68,7	385	0
Обед								
2010	7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	5,9	5,9	6,9	105	8,9
2010	58	ПЛОВ	180	17,8	19	36,7	389	1,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,4	0,1	20	80	0
2010		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			605	27,1	25,4	82,7	666	10,2
Уплотненный полдник с элементами ужина								
		КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ С САХАРОМ	180	0,1		6,5	28	1
		ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,8	4	30,3	176	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,4	42	0
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	60	4,1	7,1	39,8	238	0
Итого			590	13,9	15,6	85,3	545	1
Всего				49,1	53,6	236,7	1596	11,2

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.