

Согласовано

Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф/



МЕНЮ

20 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
			Завтрак						
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	3,5	4,9	20,2	139	0,4
2010	101	КАКАО С МОЛОКОМ		150	2,7	2,9	12,1	85	0,4
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,7		3,3	51	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4		36	0
Итого				330	7,9	11,8	35,6	311	0,8
			Обед						
2017	13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		180	5,3	5,9	12,9	126	4,8
2010	71	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ		50	8,8	10,4	10	168	0,3
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ		120	2,6	4,3	9,6	90	22,5
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА		150	0,1		12,9	52	0
2010		ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого				535	19,1	20,9	60,2	507	27,6
			Уплотненный полдник с элементами ужина						
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ		150	14	19,3	3,3	243	0,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ		150			7,9	31	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого				480	20,6	24,2	33,2	432	1,1
Всего					47,6	56,9	129	1250	29,5

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.

Согласовано

Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф./



МЕНЮ

20 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
			Завтрак					
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,1	5,9	24,3	168	0,5
2010	101	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,4	14,5	103	0,5
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
Итого			397	9,7	15,1	54	393	1
			Обед					
2017	13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,1	6,5	15,8	146	5,1
2010	71	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	70	11,9	14,6	12,3	227	0,3
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,8	4,6	10,3	97	24,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,1		15,4	63	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			625	23,9	26,1	72,9	625	29,7
			Уплотненный полдник с элементами ужина					
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	160	14,8	20,3	3,6	258	0,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,4	38	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого			525	21,8	25,2	37,5	466	1,1
Всего				55,4	66,4	164,4	1484	31,8

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.