

Согласовано



Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф./

МЕНЮ

22 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
				Завтрак					
2010	37	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		150	3	5,2	19,9	139	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	3,5	3,5	14,5	104	0,6
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37	0
Итого				330	8,4	13	46,9	339	0,6
				II Завтрак					
2010		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		150			9,7	39	0
Итого				150			9,7	39	0
				Обед					
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ НА М/К БУЛЬОНЕ		180	8,3	6,4	14,6	149	3,4
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ		60	13,3	6,2	4,6	140	9
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		130	3	5	17	125	8
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		40	0,4	3,2	2,4	41	0,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150	0,3		18,5	77	0
2010		ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого				595	27,6	21,1	71,9	603	20,7
				Уплотненный полдник с элементами ужина					
		КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ С САХАРОМ		150	0,1		5,4	23	0,9
		МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ		150	3,4	4,9	14,5	116	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ		150			7,9	31	0
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		60	4,1	7,1	39,8	238	0
Итого				510	7,6	12	67,6	408	1,3
Всего					43,6	46,1	196,1	1389	22,6

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.

Согласовано



Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф./

МЕНЮ

22 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
			Завтрак						
2010	37	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	3,7	6,3	26,1	174	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	4,1	4,2	17,4	125	0,7
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		7		5,8	0,1	52	0
Итого				397	10,1	16,5	58,7	422	0,7
			II Завтрак						
2010		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ		180	5	4,5	8,1	102	1,3
Итого				180	5	4,5	8,1	102	1,3
			Обед						
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ		200	8,5	6,7	15,4	156	3,8
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ		70	15,5	7,3	5,3	163	10,4
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		150	3,4	5,8	19,7	145	9,2
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ		40	0,4	3,2	2,4	41	0,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		180	0,4	0,1	22,2	92	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		45	3	0,4	19,1	92	0
Итого				685	31,2	23,5	84,1	689	23,7
			Уплотненный полдник с элементами ужина						
		КОМПОТ ИЗ КЛЮКВЫ С САХАРОМ		180	0,1		6,5	28	1
		МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ		180	4,1	5,9	17,5	140	0,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,4	38	0
2012	496	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ		60	4,1	7,1	39,8	238	0
Итого				600	8,3	13	73,2	444	1,5
Всего					54,6	57,5	224,1	1657	27,2

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.