



Согласовано

Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф./

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4	4,2	29	154	0
2010		ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,4	2,6	12	81	0,4
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого			330	8,3	11,1	53,5	331	0,4
Обед								
2006	114, 135	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	180	9,8	11,3	13,9	198	7
2010		КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11	11,1	10,5	185	0,3
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	5	17	125	8
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КЛЮКВЫ	150			6,2	26	0,9
2010		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			555	26,1	27,7	62,4	605	16,2
Уплотненный полдник с элементами ужина								
2010		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	170	15,8	21,7	3,8	275	0,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			7,9	31	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			550	19,1	22,1	47	463	4,3
Всего				53,5	60,9	162,9	1399	20,9

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.



Согласовано

Заведующий
МДОУ №26 "Аленушка"
/Захарова Л.Ф./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,5	6,3	40,7	237	0
2010		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	14,5	98	0,5
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
Итого			417	9,7	15,4	70,4	458	0,5
Обед								
2006	114, 135	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	9,9	11,6	15,6	207	7,8
2010		КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,2	11,1	12	192	0,3
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,4	5,8	19,7	145	9,2
		КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И КЛЮКВЫ	180			7,1	30	0,9
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			635	27,5	28,9	73,5	666	18,2
Уплотненный полдник с элементами ужина								
2010	103	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150			9,7	39	0
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	14	19,9	3,3	248	0,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,4	38	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого			515	16,7	20,1	40	408	0,3
Всего				53,9	64,4	183,9	1532	19

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.