

Согласовано



Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,6	4,9	15,7	122	0,4
2010		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	14,5	98	0,5
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
2010		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
Итого			360	8,4	12,2	42,7	315	0,9
Обед								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,4	5,1	13,8	123	6,9
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	8,4	8,2	10	147	0,2
2010		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,6	3,4	23,2	138	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,4	49	33,2
2010		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			515	20	17,1	72,2	528	40,3
Уплотненный полдник с элементами ужина								
		МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180	4,1	5,9	17,5	140	0,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			7,9	31	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			360	6,4	6,1	40,5	242	0,5
Всего				34,8	35,4	155,4	1085	41,7

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.



Согласовано

Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	5,9	18,9	147	0,5
2010		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	14,5	98	0,5
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2010		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
Итого			395	9,4	13,2	48,5	352	1
Обед								
2010	9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	5,9	5,7	15,6	138	7,7
2010	59	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	11,5	11,5	14	205	0,4
2010		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,8	4,6	30,3	181	0
2010	91	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,5	58	40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			625	25,5	22,3	91,5	674	48,1
Уплотненный полдник с элементами ужина								
		МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ С МАСЛОМ	180	4,1	5,9	17,5	140	0,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,4	38	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			390	6,4	6,1	42	249	0,5
Всего				41,3	41,6	182	1275	49,6

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.