

Согласовано



Заведующий
МДОУ №26 "Аленушка"
/Захарова Л.Ф/

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г			
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	3,8	5,6	15,3	128	0,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			7,9	31	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7		3,3	51	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36	0
Итого			330	5,5	9,6	26,5	246	0,4
Обед								
2017	13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,3	5,9	12,9	126	4,8
2010	71	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	60	10,4	12,4	12	201	0,3
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	4,3	9,6	90	22,5
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,1		12,9	52	0
2010		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			545	20,7	22,9	62,2	540	27,6
Уплотненный полдник с элементами ужина								
2011	15	РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ СУП	180	3,3	3	13,6	95	0,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			7,9	31	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			360	5,6	3,2	36,6	197	0,5
Всего				31,8	35,7	125,3	983	28,5

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.



Согласовано

Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,2	7,5	20,5	171	0,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,4	38	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,6	0,1	51	0
Итого			417	7,5	13,3	45,1	331	0,5
Обед								
2017	13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,1	6,5	15,8	146	5,1
2010	71	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ	70	11,9	14,6	12,3	227	0,3
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,8	4,6	10,3	97	24,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,1		15,4	63	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			625	23,9	26,1	72,9	625	29,7
Уплотненный полдник с элементами ужина								
2011	15	РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ СУП	180	3,3	3	13,6	95	0,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,4	38	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107	0
Итого			405	6,7	3,3	45,6	240	0,5
Всего				38,1	42,7	163,6	1196	30,7

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.