



Согласовано

Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,1	6,9	31	211	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			7,9	31	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59	0
2017	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
Итого			360	8	11,2	51,4	338	0,6
Обед								
2006	114, 135	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	150	5,5	6,4	11,7	126	5,8
2010		КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11	11,1	10,5	185	0,3
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	5	17	125	8
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	14,4	66	40
2010		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			525	22,1	22,9	68,4	573	54,1
Уплотненный полдник с элементами ужина								
2010		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	14	19,2	3,2	242	0,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150			7,9	31	0
2010		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			530	17,3	19,6	46,4	430	4,3
Всего				47,4	53,7	166,2	1341	59

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.



Заведующий

МДОУ №26 "Аленушка"

/Захарова Л.Ф./

31 январа 2025 г.

Сад 12 часов

Старшая медицинская сестра

Морозова М.Р.