

# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

## «ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»

Раз, два, три, четыре, пять,  
(Загибают пальчики, начиная с большого.)

Будем листья собирать.

(Сжимают и разжимают кулачки.)

Листья берёзы,

(Загибают пальчики, начиная с большого.)

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберём,

Маме осенний букет отнесём.

(«Шагают» по столу средним и указательным пальцем.)

## «ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал,

(Плавные, волнообразные движения ладонями)

Ветер листики считал:

Вот дубовый,

(Загибают по одному пальчику на обеих руках)

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с березки - золотой,

Вот последний лист с осинки

(Спокойно укладывают ладони на стол)

Ветер бросил на тропинку.

## «ОСЕНЬ, ОСЕНЬ К НАМ ПРИШЛА...»

Осень, осень к нам пришла,  
Дождь и ветер принесла.

(Дети стучат пальцем левой руки по ладони правой)

Кап-кап-кап, кап-кап-кап,  
Дождь и ветер принесла.

(Дети стучат пальцем правой руки по ладони левой)

Пожелтел зеленый сад,  
Листья кружатся, летят.

(Трут ладонью о ладонь)

Шу-шу-шу, шу-шу-шу,

Листья кружатся, летят.

Песни птичек не слышны,

Подождем их до весны.

(Кисти рук накрест, движения кистями рук вверх-вниз)

Чик-чиррик, чик-чиррик,

Подождем их до весны.

## «ЛИСТЬЯ ПОСЧИТАЕМ»

Вышли пальчики гулять,

(шагаем пальчиками по столу)

Стали листья собирать,

(собираем листики в ручку)

Красный листик, жёлтый листик,

Будем их сейчас считать

(хлопаем в ладоши)

Сколько листиков собрали

Раз, два, три, четыре, пять!

(загибаем пальчики)

Можно с ними поиграть

(поднимаем руки вверх ,

делаем "фонарики")



## «ОСЕНЬ»



- Осень, осень,
  - трем ладошки друг о другаПриходи!
- по очереди сжимаем кулачки
- Осень, осень,
  - трем ладошки друг о другаПогляди!
- положить ладошки на щеки
- Листья желтые кружатся,
- движение ладонями сверху вниз
- Тихо на землю ложатся.
- поглаживаем колени
- Солнце нас уже не греет,
- по очереди сжимаем кулачки
- Ветер дует все сильнее,
- разводим одновременно ручки в разные стороны
- К югу полетели птицы,
- скрестить ручки и пошевелить пальчиками
- Дождик к нам в окно стучится.
- стучим пальчиками по ладошкам
- Шапки, куртки надеваем
  - делаем видИ ботинки обуваем
  - постучать ногамиЗнаем месяцы:
  - похлопать ладошками по коленкамСентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.
  - кулак, ребро, ладонь



## «ГРИБЫ»

Топ-топ — пять шагов,  
(Дети «шагают» пальчиками)  
В кузовочке пять грибов.  
(Показали 5 пальцев правой руки.)  
Мухомор красный —  
(Загибают пальцы на одной руке.)  
Гриб опасный.  
А второй — лисичка,  
Рыжая косичка.  
Третий гриб — волнушка,  
Розовое ушко.  
А четвертый гриб — сморчок,  
Бородатый старичок.  
Пятый гриб — белый,  
Ешь его смело!

## «ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»

У лисы в лесу глухом  
(Дети загибают пальцы на обеих руках.)  
Есть нора — надежный дом.  
Не страшны зимой метели  
Белочке в дупле на ели.  
Под кустами еж колючий  
Нагребает листья в кучу.  
Из ветвей, корней, коры  
Хатки делают бобры.  
Спит в берлоге косолапый,  
До весны сосет там лапу.  
Есть у каждого свой дом,  
(Удары ладонями и кулачками поочередно.)  
Всем тепло, уютно в нем.



## «ЁЖИК»

По сухой лесной дорожке –  
(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)

Топ – топ – топ – топчут ножки.  
(постукивают кулаками по столу)

Ходит, бродит вдоль дорожек  
Весь в иголках серый ежик.

(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)

Ищет ягодки, грибочки

Для сыночка и для дочки.

(поочередно соединяют кончики пальцев обеих рук с  
большим пальцем)

## «БЕЛКА»

На сучки, как на гвоздочки,

Белка вешает грибочки,

Сушит ягоды рябины,

Ежевика и малины.

Носит желуди, орешки.

(на каждую стихотворную строчку загибают пальцы,  
начиная с большого. Сначала на правой, затем на левой  
руке)

Разбирает все без спешки.

Вот закончился запас

И в дупло скосила глаз.

Чтобы было в нем тепло,

Пухом выстлала его.

Зиму жить ей, поживать,

Никаких забот не знать.

(поочередные ритмичные удары  
кулак о кулак, ладонь о ладонь)



## **«ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ»**

**Солнышко греет уже еле-еле,  
(поочередно соединяем пальцы,  
начиная с большого на обеих руках)  
Перелетные птицы на юг улетели,  
Голы деревья, пустынно поля,  
Белым снежком принакрылась земля.  
Река покрывается льдом в ноябре –  
(сжимаем руки в замок)  
Поздняя осень стоит на дворе.  
(разводим руки в стороны)**

## **«ПОДАРКИ ОСЕНИ»**

**По дороге золоченой  
Осень в гости к нам пришла,  
И зверятам, и ребятам —  
Всем подарки принесла.  
Поднять руки вверх, кисти опущены.**

**Яблоки на веточках висели и скучали.  
Покачать опущенными кистями.**

**Девочки и мальчики ветки раскачали.  
Покачать поднятыми вверх руками.**

**Яблочки о землю громко застучали.  
Поднимать и опускать руки, согнутые в локтях, ладони  
выпрямлены, пальцы соединены и напряжены.**

