

**Годовой план работы инструктора по физической культуре
на 2018 – 2019 учебный год.**

Инструктор по физической культуре:

Алексеева Евгения Васильевна

Годовой план работы инструктора по физической культуре

на 2018 – 2019 учебный год.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;

Задачи.

Обучающие:

- Развитие физических качеств (силовых, скоростных, в том числе гибкости, выносливости, координации) ;
- Накопление и обогащение двигательного опыта у детей;
- Формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- Формирование первичных представлений о здоровом образе жизни.

Оздоровительные:

- Охрана жизни и укрепление здоровья ;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Прогнозируемые результаты:

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

- Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
- Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
- Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.
-

Прогнозируемый результат работы с детьми:

- Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
- Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
- Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
- Стремление проявить физические качества при выполнении движений.
-

Прогнозируемый результат работы с семьей:

- Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями
1	2	3	4	5
Сентябрь	<p>1.Оформить карты диагностического обследования.</p> <p>2.Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики.</p> <p>3.Подготовка спортивного зала к учебному году.</p> <p>4.Приобрести литературу по теме "Физическое воспитание в ДОУ".</p>	<p>1.Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.</p> <p>2.Определить содержание работы с педагогами по физическому развитию с учётом результатов диагностики.</p>	<p>1.Провести диагностику физического развития детей.</p> <p>2. Участие в музыкально-спортивном празднике, посвященного Дню Знаний совместно с музыкальным руководителем и логопедом.</p> <p>3. Участие в районном спортивном празднике "День Здоровья".</p>	<p>Выступления на родительских собраниях: "Организация физкультурных занятий в детском саду. Формы работы по физическому воспитанию. Двигательная активность ребенка в режиме дня".</p>
Октябрь	<p>1.Пополнить физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми аудиозаписями.</p> <p>2. Создать картотеку упражнений "Пальчиковые игры на занятиях по физической культуре".</p> <p>3. Работа с сайтом.</p>	<p>Провести консультацию для воспитателей "Методика проведения физкультурных занятий на прогулке".</p> <p>"Какими видами спорта рекомендуется заниматься детям дошкольного возраста".</p>	<p>Провести развлечения для детей средней группы на тему "Мы в осенний лес пойдем".</p> <p>Провести развлечения для детей старших групп "Осень, осень, осень в гости к нам пришла".</p>	<p>Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути ее совершенствования.</p> <p>Оформить консультацию для родителей "Спортивная форма вашего малыша".</p>

Ноябрь	Работа по самообразованию "Обучение владению мячом детей старшего дошкольного возраста"	Провести индивидуальные беседы с воспитателями "Подготовка воспитателя к физкультурному занятию" Мастер-класс для педагогов "Использование балансировочных дисков в работе с детьми в ДОО".	Музыкально-спортивный праздник посвященный Дню Матери.	Консультация для родителей мл. группы "Игры зимой". Консультация "Правила дорожного движения зимой". Оформить стенд в подготовительных группах "Лучшие физкультурники осени"
Декабрь	1. Продолжать пополнять фонотеку к занятиям 2. Приобрести литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ».	С педагогом - психологом разработать картотеку игр и упражнений : - на снятие психоэмоционального напряжения. - на использование выразительных движений, мимики и жестов.	Физкультурный досуг совместно с логопедом и музыкальным руководителем для детей средней группы "Здравствуй, Зимушка - зима". Развлечение для детей старших групп "Зимние узоры"	Консультация для родителей "Прогулка зимой – это здорово!". "Учим детей кататься на лыжах"
Январь	1. Обновить карты диагностического обследования, обработать результат. 2. Пополнить фонотеку для физкультурных занятий.	Консультация "Двигательная активность детей на прогулке в зимний период". Рекомендации педагогам по проведению физкультурно-оздоровительной работы с учетом состояния здоровья детей"	Подготовить и провести спортивный праздник на улице "Мы мороза не боимся".	Подготовить фотовыставку о спортивном празднике "Мы мороза не боимся". Консультация для родителей "Безопасность детей на водоемах зимой".

Февраль	<p>1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями "День защитника Отечества".</p> <p>2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений.</p> <p>3. Работа с сайтом, отчет о зимних спортивных праздниках и развлечениях.</p>	<p>Совместно с музыкальным руководителем и педагогами подобрать материал и подготовить развлечение "Стану сильным я , как папа".</p>	<p>Провести совместное развлечение детей с родителями "Стану сильным я , как папа".</p> <p>Участие в районных соревнованиях "Лыжный праздник "</p>	<p>Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении "Стану сильным я , как папа".</p> <p>Организовать фотовыставку "Здоровье в порядке, спасибо зарядке".</p> <p>Оформить стенд в подготовительных группах "Лучшие физкультурники зимы"</p>
Март	<p>Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование нетрадиционное спортивное оборудование для эстафет.</p>	<p>Совместно с музыкальным руководителем и логопедом подготовить музыкально-спортивное развлечение "Масленка широкая!"</p>	<p>Физкультурный досуг с детьми средней группы "Весна пришла, нам здоровье принесла"</p> <p>Провести музыкально-спортивное развлечение для старших и подготовительных групп "Масленка широкая!"</p>	<p>Оформить фотовыставку о развлечении "Масленка широкая!"</p> <p>Консультация для родителей на тему "Оздоровливающие игры для часто болеющих детей".</p> <p>"Всё о витаминах".</p>
Апрель	<p>Оформить зал к проведению музыкально-спортивного развлечения "1 апреля".</p> <p>Подобрать музыкальное оформление к музыкально-спортивному развлечению "1 апреля".</p>	<p>Индивидуальные консультации для воспитателей "Рекомендации про проведение гимнастики пробуждения".</p> <p>2. Совместно с музыкальным руководителем</p>	<p>Провести музыкально-спортивное развлечение "1 апреля".</p> <p>Физкультурные досуги в средней и старших группах "Путешествие по планетам".</p>	<p>Провести для родителей открытые занятия по физкультуре.</p> <p>Выставка детских работ "Любим спортом заниматься"</p> <p>Консультация для родителей "Игры с мячом"</p>

		подготовить и провести музыкально-спортивное развлечение "1 апреля". Консультация для педагогов "Зрительная гимнастика".		
Май	<p>1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период.</p> <p>2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.</p> <p>3. Подбор консультативного материала в уголки для родителей.</p>	<p>1. Педсовет по результатам диагностики.</p> <p>2. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.</p>	<p>Спортивно-музыкальный праздник "День Победы".</p> <p>Провести диагностику физического развития детей.</p>	<p>1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год.</p> <p>2. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года</p> <p>3. Подготовить буклеты "Чем занять ребенка летом".</p> <p>Оформить стенд в подготовительных группах "Лучшие физкультурники весны"</p>
Ежемесячно	<p>1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей.</p>	<p>1. Проводить индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений.</p> <p>2. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий,</p>	<p>1. Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми.</p> <p>2. Проводить спортивные развлечения.</p>	<p>1. Организовать фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.</p>

	<p>2. Составлять перспективно-календарный план.</p> <p>3. Вести тетради индивидуальной работы с детьми.</p>	<p>организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого.</p> <p>3. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми.</p>		
--	---	--	--	--