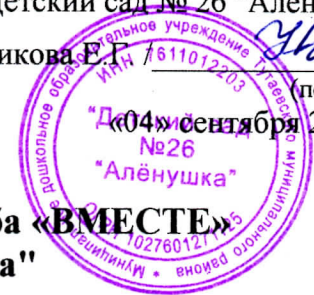


«Утверждаю»

Заведующий МДОУ "Детский сад № 26 "Аленушка"

Новикова Е.Г. / (подпись)




«04» сентября 2019 г.

**План работы
семейного физкультурно-оздоровительного клуба «ВМЕСТЕ»
МДОУ "Детский сад № 26 «Аленушка»
на 2019 -2020 учебный год.**

Месяц	Направление	Тема
Сентябрь	«Физкультура и мы!»	<ul style="list-style-type: none">➤ Диагностирование физических качеств.➤ Тестирование детей с целью выявления знаний и опыта по различным темам спорта и спортивных игр.
Октябрь	Познакомить детей с играми своих родителей	<ul style="list-style-type: none">➤ Проект "Игры нашего двора!"➤ Мероприятие с родителями "Казачьи разбойники"
Ноябрь	Формирования потребности в двигательной активности и повышения интереса к физкультуре через театрализованную деятельность.	<ul style="list-style-type: none">➤ Физкультурно-музыкальное мероприятие с родителями "Сказка о глупом мышонке"
Декабрь	Познакомить детей с зимними видами спорта : лыжи, фигурное катание, бег на коньках.	<ul style="list-style-type: none">➤ Мастер-класс "Лыжник и маленькие лыжники".➤ Спортивные соревнования "Детская лыжня".
Январь	Познакомить детей с увлекательной игрой в хоккей, необходимым для нее инвентарем. Учить подбирать клюшку и держать ее правильно. Бросать шайбу в ворота с места.	<ul style="list-style-type: none">➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Хоккей".➤ Экскурсия на хоккейный корт.➤ Физкультурное развлечение с родителями " Что может быть важнее, нужнее, Полезнее, чем игра в хоккей?!"
Февраль	Продолжать знакомить детей с игрой в футбол. Формировать умение выполнять простейшие технико-тактические действия с мячом: обводка;	<ul style="list-style-type: none">➤ Знакомство детей с футбольными клубами РФ. Эмблемы, форма. Как избежать травм.➤ Мероприятие с родителями "Меткие футболисты".

	разучить индивидуальную тактику	
Март	Познакомить с игрой "Баскетбол". Разучить элементы техники игры.	➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Баскетбол". Беседа с детьми "Какие бывают мячи?"
		➤ Занятие с родителями и детьми "Планета баскетбола"
Апрель	Продолжать знакомить детей с игрой "Бадминтон". Разучить игры с воланом, способы действия с ракеткой.	➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Бадминтон". Беседа с детьми "Откуда к нам пришел бадминтон?"
		➤ Занятие с родителями и детьми "Волан навстречу волану"
Май	Формировать интерес к русской народной игре "Городки". Познакомить с историей возникновения. Учить правильно строить фигуры и действиям с битой	➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Городки". Беседа с детьми "Путешествие в удивительный город". ➤ Занятие с родителями и детьми "Мы-команда! Умешь сам - научи другого!"
Июнь	Отчет о работе клуба за год. Определить тематические запросы родителей на следующий год.	➤ Подведение итогов работы клуба. ➤ Награждение. ➤ Презентация о работе клуба.

Инструктор по физической культуре  Алексеева Е.В.