



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ "Детский сад № 26 "Аленушка"

Захарова Л.Ф. /


(подпись)

«01» сентября 2023 г.

**План работы  
семейного физкультурно-оздоровительного клуба «ВМЕСТЕ»  
МДОУ "Детский сад № 26 «Аленушка»  
на 2023 -2024 учебный год.**

Месяц	Направление	Мероприятие
Сентябрь	«Физкультура Ура!» Диагностирование физических качеств	➤ Тестирование детей с целью выявления знаний и опыта по различным темам спорта и спортивных игр.
Октябрь	Элементарный туризм Познакомить детей с одной из форм физического воспитания - туризмом	➤ Беседа с детьми «Что турист берет в дорогу?». Презентация и викторина.
		➤ Прогулка в осенний лес.
Ноябрь	Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей. Повышать интерес детей и взрослых к физкультуре.	➤ Консультация для родителей «Игры-эстафеты - как средство физического развития»
		➤ Мероприятие с родителями «А ну-ка, мамы!»
Декабрь	Познакомить детей с зимними видами спорта : лыжи, биатлон, хоккей, санный	➤ Консультация для родителей «Полезны ли лыжные прогулки для детей дошкольного возраста»
		➤ Беседа с детьми «Зимние виды спорта» Презентация и викторина. ➤ Физкультурное мероприятие с родителями «Снежная королева»
Январь	Познакомить детей с увлекательной игрой в хоккей, необходимым для нее инвентарем. Учить правильно держать клюшку. Бросать шайбу в ворота с места. Обучать действием вдвоем.	➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре «Хоккей».
		➤ Экскурсия на хоккейный корт. ➤ Физкультурное развлечение с родителями на свежем воздухе «Хоккей - игра для смельчаков».

Февраль	Познакомить детей с игрой «Шахматы». Познакомить с шахматной доской и фигурами.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Чтение сказки «Удивительные приключения шахматной доски». Беседа.</li> <li>➤ Дидактические задания и игры «Чудесный мешочек», «Угадай фигуру»</li> </ul>
Март	«Школа мяча» Познакомить детей с видами спорта с мячом	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре «Баскетбол». Беседа с детьми «Какие бывают мячи?»</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Занятие с родителями и детьми «Играй, играй - мяч не теряй»</li> </ul>
Апрель	Продолжать знакомить детей с игрой «Футбол», историей возникновения. Формировать простейшие действия с мячом: ведение, удар, передача мяча.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Беседа с детьми «Футбол — одна из самых популярных и любимых игр в мире»</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Презентация «Какой бывает футбол?»</li> <li>➤ Физкультурное мероприятие «Веселый футбол»</li> </ul>
Май	Продолжать формировать интерес к русской народной игре «Городки».	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре «Городки». Беседа с детьми «Путешествие в удивительный город».</li> <li>➤ Физкультурное мероприятие с родителями и детьми группы «Умники и Умницы» «Мы-команда! Умеешь сам - научи другого!»</li> </ul>
Июнь	Отчет о работе клуба за год. Определить тематические запросы родителей на следующий год.	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Подведение итогов работы клуба.</li> <li>➤ Презентация о работе клуба.</li> </ul>

Инструктор по физической культуре  Алексеева Е.В.