

Заведующий МДОУ «Детский сад № 26 «Аленушка»

Новикова Е.Л. /

(подпись)

«01» сентября 2018 г.



**План работы
семейного физкультурно-оздоровительного клуба «ВМЕСТЕ»
МДОУ «Детский сад № 26 «Аленушка»
на 2018 -2019 учебный год**

Месяц	Направление	Тема
Сентябрь	Выявление уровня представлений детей о видах спорта. Консультация с родителями по организации работы клуба. Анкетирование родителей.	<ul style="list-style-type: none">➤ Диагностирование физических качеств.➤ Тестирование детей с целью выявления знаний и опыта по различным темам спортивных игр.
Октябрь	Закрепить знания о фигурах в игре «Городки». Познакомить детей с новыми фигурами. Учить играть по правилам.	<ul style="list-style-type: none">➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре «Городки». (глазомер). Рассказ-беседа об истории возникновения игры.➤ Мероприятие с родителями «Когда кидаю-пятерых выбиваю». Физкультурное развлечение.
Ноябрь	Разучить правила игры баскетбол. Познакомить с площадкой. Совершенствовать технику ведения, передачи, бросков мяча.	<ul style="list-style-type: none">➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре баскетбол.(челночный бег, прыжки в высоту) . Беседа-рассказ с презентацией «Поле, его линии». Практическое занятие .➤ Мероприятие с родителями «Планета баскетбола». Физкультурное развлечение.
Декабрь	Дать понятие о настольном теннисе, как о спортивной игре, олимпийском виде спорта. Формировать простейшие технические приемы.	<ul style="list-style-type: none">➤ Мастер-класс "Лыжник и маленькие лыжники".➤ Спортивные соревнования "Детская лыжня".
Январь	Разучить с детьми правила игры в хоккей. Учить вести шайбу клюшкой толчками. Побуждать детей к самостоятельной организации игры.	<ul style="list-style-type: none">➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Хоккей".➤ Экскурсия на хоккейный корт.➤ Физкультурное развлечение с родителями "Хоккей игра для смельчаков".

Февраль	Познакомить детей с фигурным катанием и бегом на коньках.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Занятие с детьми "Танцевать на лед пойдем, музыку мы заведем"
Март	Познакомить с игрой "Баскетбол". Разучить элементы техники игры.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Беседа с детьми "Какие бывают мячи?"
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Занятие с родителями и детьми "Играй, играй - мяч не теряй"
Апрель	Продолжать знакомить детей с игрой "Бадминтон". Разучить игры с воланом, способы действия с ракеткой.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Бадминтон". Беседа с детьми "Откуда к нам пришел бадминтон?"
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Занятие с родителями и детьми "Волан навстречу волану"
Май	Формировать интерес к русской народной игре "Городки". Познакомить с историей возникновения. Учить правильно строить фигуры и действиям с битой	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Городки". Беседа с детьми "Путешествие в удивительный город". ➤ Занятие с родителями и детьми "Мы-команда! Умешь сам - научи другого!"
Июнь	Отчет о работе клуба за год. Определить тематические запросы родителей на следующий год.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Подведение итогов работы клуба. ➤ Награждение. ➤ Презентация о работе клуба.

Инструктор по физической культуре _____ Алексеева Е.В.