

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ № 26 «Детский сад № 26 «Аленушка»

Новикова Е.Г. /  (подпись)

«07» сентября 2021 г.

**План работы
семейного физкультурно-оздоровительного клуба «ВМЕСТЕ»
МДОУ «Детский сад № 26 «Аленушка»
на 2021-2022 учебный год.**

Месяц	Направление	Тема
Сентябрь	«Физкультура и мы!»	<ul style="list-style-type: none">➤ Диагностирование физических качеств.➤ Тестирование детей с целью выявления знаний и опыта по различным темам спорта и спортивных игр.
Октябрь	Продолжать знакомить детей с игрой в футбол. Формировать умение выполнять простейшие технико-тактические действия с мячом: ведение удар, передача мяча.	<ul style="list-style-type: none">➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Футбол". Мероприятие с детьми "Что мы знаем о футболе?"➤ Беседа с детьми об элементарных правилах игры в футбол. Беседа о футболе.
		<ul style="list-style-type: none">➤ Мероприятие с родителями "Мы любим футбол". Физкультурное развлечение.
Ноябрь	Продолжать знакомить детей с игрой в футбол. Формировать умение выполнять простейшие технико-тактические действия с мячом: обводка; разучить индивидуальную тактику.	<ul style="list-style-type: none">➤ Знакомство детей с футбольными клубами РФ. Эмблемы, форма. Как избежать травм.➤ Мероприятие с родителями "Меткие футболисты".
Декабрь	Познакомить детей с зимними видами спорта : лыжи, фигурное катание, бег на коньках.	<ul style="list-style-type: none">➤ Мастер-класс "Лыжник и маленькие лыжники".➤ Спортивные соревнования "Детская лыжня".
Январь	Познакомить детей с увлекательной игрой в хоккей, необходимым для нее инвентарем. Учить подбирать клюшку и держать ее правильно. Бросать шайбу в ворота с места.	<ul style="list-style-type: none">➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Хоккей".➤ Экскурсия на хоккейный корт.
		<ul style="list-style-type: none">➤ Физкультурное развлечение с родителями "Хоккей игра для смельчаков".
Февраль	Продолжать знакомить детей с зимними видами спорта (фигурное катание и бег на коньках)	<ul style="list-style-type: none">➤ Занятие с детьми "Танцевать на лед пойдем, музыку мы заведем"

Март	Познакомить с игрой "Баскетбол". Разучить элементы техники игры.	➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Баскетбол". Беседа с детьми "Какие бывают мячи?"
		➤ Занятие с родителями и детьми "Играй, играй - мяч не теряй"
Апрель	Продолжать знакомить детей с игрой "Бадминтон". Разучить игры с воланом, способы действия с ракеткой.	➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Бадминтон". Беседа с детьми "Откуда к нам пришел бадминтон?"
		➤ Занятие с родителями и детьми "Волан навстречу волану"
Май	Формировать интерес к русской народной игре "Городки". Познакомить с историей возникновения. Учить правильно строить фигуры и действиям с битой	➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Городки". Беседа с детьми "Путешествие в удивительный город". ➤ Занятие с родителями и детьми "Мы-команда! Умеешь сам - научи другого!"
Июнь	Отчет о работе клуба за год. Определить тематические запросы родителей на следующий год.	➤ Подведение итогов работы клуба. ➤ Награждение. ➤ Презентация о работе клуба.

Инструктор по физической культуре Алексеева Алексеева Е.В.