

Заведующий МДОУ "Детский сад № 26 "Аленушка"

Новикова Е.А. (подпись)
«01» сентября 2017 г.



**План работы
семейного физкультурно-оздоровительного клуба «ВМЕСТЕ»
МДОУ "Детский сад № 26 «Аленушка»
на 2017 -2018 учебный год.**

Месяц	Направление	Тема
Сентябрь	«Физкультура и мы!»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Диагностирование физических качеств. ➤ Тестирование детей с целью выявления знаний и опыта по различным темам спорта и спортивных игр.
Октябрь	Познакомить детей с игрой в футбол. Формировать умение выполнять простейшие технико-тактические действия с мячом: ведение удар, передача мяча.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Футбол". Мероприятие с детьми "Что мы знаем о футболе?" ➤ Беседа с детьми об элементарных правилах игры в футбол. Беседа о футболе.
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Мероприятие с родителями "Мы любим футбол". Физкультурное развлечение.
Ноябрь	Продолжать знакомить детей с игрой в футбол. Формировать умение выполнять простейшие технико-тактические действия с мячом: обводка; разучить индивидуальную тактику.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Знакомство детей с футбольными клубами РФ. Эмблемы, форма. Как избежать травм.
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Мероприятие с родителями "Меткие футболисты".
Декабрь	Познакомить детей с зимними видами спорта : лыжи, фигурное катание, бег на коньках.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Мастер-класс "Лыжник и маленькие лыжники".
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Спортивные соревнования "Детская лыжня".
Январь	Познакомить детей с увлекательной игрой в хоккей, необходимым для нее инвентарем. Учить подбирать клюшку и держать ее правильно. Бросать шайбу в ворота с места.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Хоккей". ➤ Экскурсия на хоккейный корт.
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Физкультурное развлечение с родителями "Хоккей игра для смельчаков".

Февраль	Познакомить детей с фигурным катанием и бегом на коньках.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Занятие с детьми "Танцевать на лед пойдем, музыку мы заведем"
Март	Познакомить с игрой "Баскетбол". Разучить элементы техники игры.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Баскетбол". Беседа с детьми "Какие бывают мячи?"
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Занятие с родителями и детьми "Играй, играй - мяч не теряй"
Апрель	Продолжать знакомить детей с игрой "Бадминтон". Разучить игры с воланом, способы действия с ракеткой.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Бадминтон". Беседа с детьми "Откуда к нам пришел бадминтон?"
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Занятие с родителями и детьми "Волан навстречу волану"
Май	Формировать интерес к русской народной игре "Городки". Познакомить с историей возникновения. Учить правильно строить фигуры и действиям с битой	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Оценка уровня физической подготовленности детей к игре "Городки". Беседа с детьми "Путешествие в удивительный город". ➤ Занятие с родителями и детьми "Мы-команда! Умеешь сам - научи другого!"
Июнь	Отчет о работе клуба за год. Определить тематические запросы родителей на следующий год.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Подведение итогов работы клуба. ➤ Награждение. ➤ Презентация о работе клуба.

Инструктор по физической культуре Алексеева Алексеева Е.В.